

## Regionale Produkte



Wöchentliche Lieferung von biologischen Lebensmitteln

### **Frische Ware am Markt!**

Neben Obst und Gemüse gibt es auch Käse und selbst gemachte Dicksäfte, frischen Apfelkuchen und Vollkornbrot. Märkte sind ideale Plätze für den verpackungsarmen Einkauf. Wer mit Korb oder Einkaufstasche ausgestattet die Marktgenüsse mitnimmt, kann Verpackung vermeiden.

### **Obst und Gemüse aus Übersee**

Die Auswahl von Obst und Gemüse aus allen Ländern der Erde ist groß. Die Waren müssen allerdings über weite Strecken und aufwendig verpackt - oft aus Übersee - nach Südtirol gebracht werden.

### **Eine Alternative**

Eine ökologische Alternative ist der Einkauf von regionalen Produkten auf dem Bauern-Gemüse oder Obstmarkt. Hier werden je nach Jahreszeit frische Erzeugnisse aus heimischen Betrieben und Bauernhöfen angeboten. Diese Produkte sind mit einem wesentlich geringeren Transportaufwand in die Stadt gebracht worden.

Es gibt die Möglichkeit, Eier von frei laufenden Hühnern sowie Obst und Gemüse aus kontrolliert biologischem Landbau zu kaufen.

### **Die Biokiste und Naturkostläden**

Eine weitere Möglichkeit bequem regionale und biologische Lebensmittel zu verwenden ist die z. B. [Biokiste](#) oder alle anderen Naturkostläden in Südtirol