

Speiseplan OHNE MILCH UND OHNE MILCHERZEUGNISSE KUNTER BISTRO'- Frühling 2026

| Speiseplan n.003K | | | | | |
|-------------------|---|---|--|--------------------------------------|---|
| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
| 1 Woche | Nudeln mit Öl (OHNE GRANA) | Nudeln nach Pastora (OHNE GRANA) | Reis mit Öl (OHNE GRANA) | Nudeln nach "Cowboy" (OHNE GRANA) | Spargelrisotto (OHNE BUTTER, OHNE GRANA) |
| | Gegrilltes Fleisch (dünne Scheibe) | Hähnchen-Geschnetzeltes mit Pilzen (S) | Rinder-Hamburger mit Gemüse | Hausgemachte Puten-Nuggets | Putenbraten mit Thunfischsauce |
| | Fenchel mit Öl | S Brokkoli mit Öl | S Backofen-Pommes (Sticks) | Rosmarinkartoffeln | Sautierte Zucchini mit Knoblauch und Petersilie |
| | Gemischter Salat | Gemischter Salat | Gemischter Salat | Gemischter Salat | Gemischter Salat |
| | Aprikosentörtchen - S Tartaruga-Brötchen | Reis-Vanillepudding - S Tartaruga-Brötchen | Frisches Obst - S Tartaruga-Brötchen | Frisches Obst - S Tartaruga-Brötchen | Frisches Obst - S Tartaruga-Brötchen |
| 2 Woche | Tomatenrisotto (OHNE BUTTER, OHNE GRANA) | Reis mit Öl (OHNE GRANA) | Nudeln mit Tomatensauce (OHNE GRANA) | Nudeln all'arrabbiata (OHNE GRANA) | Nudeln mit Tomatensauce (OHNE GRANA) |
| | Hähnchen nach Pizzaiola | Gulasch | Hähnchen-Oberkeule mit Rosmarin | Putenschnitzel | Linzen nach Pizzaiola-Art |
| | Kartoffelsalat | S Karotten mit Öl | S Gebackene Kartoffelspalten | S Marinierte Erbsen | Ofenkartoffeln |
| | Gemischter Salat | Gemischter Salat | Gemischter Salat | Gemischter Salat | Gemischter Salat |
| | Frisches Obst - S Tartaruga-Brötchen | Frisches Obst - S Tartaruga-Brötchen | Reis-Vanillepudding - S Tartaruga-Brötchen | Rührkuchen - S Tartaruga-Brötchen | Frisches Obst - S Tartaruga-Brötchen |
| 3 Woche | Nudeln mit Tomatensauce (OHNE GRANA) | Nudeln mit Fleischsauce (OHNE GRANA) | Nudeln mit Tomatensauce (OHNE GRANA) | Nudeln alla norma (OHNE GRANA) | Reis mit Öl (OHNE GRANA) |
| | S Schellfisch nach Pizzaiola | Knusprige Hähnchen-Nuggets | Forellen-Kroketten (S) mit Gemüse | Rinderschmorbraten mit Gemüsesauce | Hähnchenstreifen mit Zitrone |
| | S Blumenkohl mit Öl | S Ofenkartoffeln | Rosmarinkartoffeln | S Spinat mit Öl | Caponata |
| | Gemischter Salat | Gemischter Salat | Gemischter Salat | Gemischter Salat | Gemischter Salat |
| | Aprikosentörtchen - S Tartaruga-Brötchen | Frisches Obst - S Tartaruga-Brötchen | Rüblitorte - S Tartaruga-Brötchen | Apfelkuchen - S Tartaruga-Brötchen | Frisches Obst - S Tartaruga-Brötchen |
| 4 Woche | Nudeln mit Öl (OHNE GRANA) | Reis mit Öl (OHNE GRANA) | Nudeln mit Tomatensauce (OHNE GRANA) | Reis mit Öl (OHNE GRANA) | Nudeln nach ligurischer (OHNE GRANA) |
| | Puten-Geschnetzeltes mit Gemüsesauce, Linzen und Zitronenschale | Hähnchenunterkeulen mit Curry | Hähnchenstreifen mit Rosmarin | Gegrilltes Gemüse | Rindfleisch-Eintopf in Tomatensauce |
| | S Grüne Bohnen mit Öl | S Karotten mit Öl | Ofenkartoffeln | S Spinat mit Öl | S Brokkoli mit Öl |
| | Gemischter Salat | Gemischter Salat | Gemischter Salat | Gemischter Salat | Gemischter Salat |
| | Frisches Obst - S Tartaruga-Brötchen | Buchweizen-Rührkuchen (Torta Margherita) - S Tartaruga-Brötchen | Reis-Schokopudding - S Tartaruga-Brötchen | Apfelkuchen - S Tartaruga-Brötchen | Frisches Obst - S Tartaruga-Brötchen |

S = Das Gericht kann Tiefkühlprodukte enthalten. Um den Ernährungsplan vielseitiger zu gestalten, kann es sein, dass zusätzlich zu den im Menü angegebenen Tiefkühlprodukten weitere TK-Erzeugnisse verwendet werden.

Die Rezepte für die Zubereitung müssen immer ganz genau eingehalten werden.

Das Lebensmitteletikett ist auf das Vorhandensein möglicher Allergene oder Allergenspuren zu überprüfen.

Sollte ein Produkt nicht geeignet sein, muss das Produktbüro/der Diätassistent kontaktiert werden.

Dieser Speiseplan wurde anhand der Informationen, die zum Zeitpunkt der Ausarbeitung vorlagen, entwickelt. Sollten sich die Zutaten/Allergene gemäß dem Produktdatenblatt bzw. Produktetikett des Herstellers ändern, wird der Speiseplan überarbeitet.