

1. Woche (02/03/2026–30/03/2026–27/04/2026–25/05/2026)

WIR WÜNSCHEN GUTEN APPETIT

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
VORSPEISE	(S) Käse-Crespelle mit Tomatensoße / Ricotta und Spinat-Crespelle Nudeln mit Tomatensoße Nudeln in Öl geschwenkt Reis in Öl geschwenkt Karottencremesuppe	Hirtennudeln (S) Nudeln mit Tomatensoße Nudeln in Öl geschwenkt Reis in Öl geschwenkt S Gemüsesuppe	Hausgemacht Käseknödel Nudeln mit Tomatensoße Nudeln in Öl geschwenkt Reis in Öl geschwenkt Nudelsuppe	Cowboy-Nudeln Nudeln mit Tomatensoße Nudeln in Öl geschwenkt Reis in Öl geschwenkt Kartoffel-Erbsen (S)-Cremesuppe PP	Spargel-Risotto Nudeln mit Tomatensoße Nudeln in Öl geschwenkt Reis in Öl geschwenkt Hülsenfrüchte-Cremesuppe
HAUPTSPESSE	Schinken-Käse-Panzerotto PP Thunfischpizza (S) / Pizza Margherita (S) Auberginen-Parmigiana	Truthahn-Klößchen mit Pilzen (S) PP S Flunder nach Pizzaiola-Art Caciotta (Käse)	Rinderburger mit Gemüse PP S Gebackener Schellfisch mit Kräutern Gefüllte Zucchini PP	Hausgemacht Truthahnnuggets PP Überbackene Tomaten Stracchino (Käse)	Putenbraten mit Thunfisch-Mayonnaise PP S Kabeljau „alla Livornese“ Gemischter Aufschnitt
TELLERGERICHT	Kabeljau-Poké-Bowl(S)	Südtirol Käse-Poké-Bowl	Mozzarella-Poké-Bowl	Truthahnschinken-Poké-Bowl	Hülsenfrüchte-Poké-Bowl
BEILAGEN	S Kartoffelwedges aus dem Ofen S Fenchel in Öl geschwenkt Salatauswahl 4 Sorten frisches Gemüse	Polenta S Brokkoli in Öl geschwenkt Salatauswahl 4 Sorten frisches Gemüse	S Pommes aus dem Ofen S Grüne Bohnen in Öl geschwenkt Salatauswahl 4 Sorten frisches Gemüse	Rosmarin-Kartoffeln S Karotten in Öl geschwenkt Salatauswahl 4 Sorten frisches Gemüse	Petersilienkartoffeln Gebratene Zucchini Salatauswahl 4 Sorten frisches Gemüse
NACHSPESSE	Frisches Obst Naturjoghurt / Fruchtojoghurt S Apfelstrudel	Frisches Obst Naturjoghurt / Fruchtojoghurt Vanillepudding PP	Frisches Obst Naturjoghurt / Fruchtojoghurt S Zitronencremetorte	Frisches Obst Naturjoghurt / Fruchtojoghurt Schokoladen-Hirse-Kuchen PP	Frisches Obst Naturjoghurt / Fruchtojoghurt Joghurtcreme mit Ananas PP
BROT/BRÖTCHEN	Abwechselnd: „Mehrkornbrot“ – „Roggenbrötchen“ – „Vollkornbrot“ – „Hartweizenbrot“				
TÄGLICH	S Pizza: zur Auswahl stehen „Pizza Margherita“ – „Gemüsepizza“ – „Schweinswurstpizza“ Obst-/Gemüsesäfte				

= mit lokalen Produkten/Zutaten; = mit Produkten/Zutaten g.U. (DOP); = mit Produkten/Zutaten g.A. (IGP); = mit biologischen Produkten/Zutaten; = lokales Gericht; = Tellergericht; **PP** = aus eigener Herstellung; = mit Produkten/Zutaten aus dem fairen Handel (Bananen, Safran, dunkles Kakaopulver); **S** = das Gericht kann Tiefkühlprodukte enthalten. = Produkte aus nachhaltiger Fischerei. Obst aus der Region : Südtiroler Apfel g.g.A., regionaler Apfel aus dem NONSTAL/Val di Sole g.U. Beim Obst können nicht im Voraus genau angegeben, welche Obstsorten am jeweiligen Tag angeboten wird, da dies je nach Verfügbarkeit und Saison variieren kann. Im Allgemeinen werden während der Geltungszeit des Winterspeiseplans folgende Obstsorten gereicht: Äpfel, Birnen, Kiwis, Trauben, Orangen, Clementinen, Bananen. **INFORMATIONEN FÜR MENSAGÄSTE MIT LEBENSMITTELALLERGIEN ODER -UNVERTRÄGLICHKEITEN** oder für deren Erziehungsberechtigte (Eltern/Vormund): Die in der Mensa angebotenen Speisen und Getränke können folgende Allergene oder Spuren von Allergenen aus dem Fertigungsprozess enthalten: **GLUTENHALTIGES GETREIDE, KRUSTENTIERE, EIER, FISCH, ERDNÜSSE, SOJA, MILCH (EINSCHLIEßLICH LAKTOSE), NÜSSE, SELLERIE, SENF, SESAMSAMEN, SCHWEFELDIOXID UND SULFITE** in einer Konzentration von über 10 mg/kg oder 10 mg/Liter, **LUPINEN, WEICHTIERE** sowie alle daraus gewonnenen Erzeugnisse (Anhang II der Verordnung (EU) 1169/11, gesetzestretende Dekrete Nr. 109/92 und Nr. 88/2009 und nachfolgende Änderungen). = Erstmals vorgeschlagenes Gericht.
Für Personen, die unter Lebensmittelallergien oder -unverträglichkeiten leiden, werden nach Vorlage einer entsprechenden ärztlichen Bescheinigung individuelle Mahlzeiten gereicht, die ohne die Zutat auskommen, gegen die eine Allergie oder Unverträglichkeit besteht. Bei einer Allergie gegen einen oder mehrere der vorgenannten Stoffe können Sie beim Küchenpersonal oder unter der Servicenummer **+39 3297128543** Informationen zu den verwendeten Zutaten einzuholen. Ist eine im Speiseplan vorgesehene Zutat einmal nicht verfügbar, wird sie durch ein ähnliches Produkt ersetzt. Informationen zu den Zutaten und Allergenen enthält die entsprechende Zutatenliste, die in der Mensa ausliegt oder online unter <https://opencity.gemeinde.bozen.it/Buergerportal/Schulmensa-Anmeldung-und-Bezahlung> abgerufen werden kann.

2. Woche (09/03/2026 – 06/04/2026 – 04/05/2026 – 01/06/2026)






































































































































































WIR WÜNSCHEN GUTEN APPETIT










	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
VORSPEISE	Tomaten-Risotto Nudeln mit Tomatensoße Nudeln in Öl geschwenkt Reis in Öl geschwenkt Kartoffel-Spargel-Cremesuppe	Nudeln "all'Amatriciana" Nudeln mit Tomatensoße Nudeln in Öl geschwenkt Pilaw Reis Linsen-Cremesuppe	Lasagne mit Pesto, Mozzarella und Gemüse (S) Nudeln mit Tomatensoße Nudeln in Öl geschwenkt Reis in Öl geschwenkt Spinat S und Kartoffelcreme mit Rosmarin-Croutons	Nudeln "all'Arrabbiata" Nudeln mit Tomatensoße Nudeln in Öl geschwenkt Reis in Öl geschwenkt Hülsenfrüchte-Cremesuppe	Kartoffelknocken mit Tomatensoße Nudeln mit Tomatensoße Nudeln in Öl geschwenkt Reis in Öl geschwenkt Gerstensuppe
HAUPTSPESISE	Hähnchen nach Pizzaiola-Art (S) Seelachs mit Zucchini-Zitronen-Soße Panierter Käse	Gulasch (S) Rotbarsch Nach Pizzaiola-Art Südtirol-Käse	Hähnchenoberkeulen mit Rosmarin Schweinswurst Omelette mit Erbsen (S)	Truthahnschnitzel Gefüllte Zucchini Kichererbsenhummus	Dünn geschnittenes Schweineschnitzel Aubergine-Schnitzel Lenticchie nach Pizzaiola-Art
TELLERGERICHT	Speck-Poké-Bowl	Mozzarella-Poké-Bowl	Truthahnschinken-Poké-Bowl	Kabeljau-Poké-Bowl(S)	Hülsenfrüchte-Poké-Bowl
BEILAGEN	Kartoffelsalat S Blumenkohl Öl geschwenkt Salatauswahl 4 Sorten frisches Gemüse	Polenta S Karotten in Öl geschwenkt Salatauswahl 4 Sorten frisches Gemüse	S Kartoffelwedges aus dem Ofen S Spinat in Öl geschwenkt Salatauswahl 4 Sorten frisches Gemüse	S Würzige Erbsen S Brokkoli in Öl geschwenkt Salatauswahl 4 Sorten frisches Gemüse	Ofenkartoffeln S Grüne Bohnen in Öl geschwenkt Salatauswahl 4 Sorten frisches Gemüse
NACH-SPEISE	Frisches Obst Naturjoghurt / Fruchtojoghurt S Apfeltorte	Frisches Obst Naturjoghurt / Fruchtojoghurt Zitrusmuffins	Frisches Obst Naturjoghurt / Fruchtojoghurt Vanillepudding	Frisches Obst Naturjoghurt / Fruchtojoghurt Torta Margherita	Frisches Obst Naturjoghurt / Fruchtojoghurt Mürbeteigkekse
BROT/BRÖTCHEN	Abwechselnd: „Mehrkornbrot“ – „Roggenbrötchen“ – „Vollkornbrot“ – „Hartweizenbrot“				
TÄGLICH	S Pizza: zur Auswahl stehen „Pizza Margherita“ – „Gemüsepizza“ – „Schweinswurstpizza“ Obst-/Gemüsesäfte				

= mit lokalen Produkten/Zutaten; = mit Produkten/Zutaten g.U. (DOP); = mit Produkten/Zutaten g.g.A. (IGP); = mit biologischen Produkten/Zutaten; = lokales Gericht; = Tellergericht; = aus eigener Herstellung; = mit Produkten/Zutaten aus dem fairen Handel (Bananen, Safran, dunkles Kakaopulver); S = das Gericht kann Tiefkühlprodukte enthalten. = Produkte aus nachhaltiger Fischerei. Obst aus der Region : Südtiroler Apfel g.g.A., regionaler Apfel aus dem NONSTAL/Val di Sole g.U. Beim Obst können nicht im Voraus genau angegeben, welche Obstsorten am jeweiligen Tag angeboten wird, da dies je nach Verfügbarkeit und Saison variieren kann. Im Allgemeinen werden während der Geltungszeit des Winterspeiseplans folgende Obstsorten gereicht: Äpfel, Birnen, Kiwis, Trauben, Orangen, Clementinen, Bananen. INFORMATIONEN FÜR MENSAGÄSTE MIT LEBENSMITTELALLERGIEN ODER -UNVERTRÄGLICHKEITEN oder für deren Erziehungsberechtigte (Eltern/Vormund): Die in der Mensa angebotenen Speisen und Getränke können folgende Allergene oder Spuren von Allergenen aus dem Fertigungsprozess enthalten: **GLUTENHALTIGES GETREIDE, KRUSTENTIERE, EIER, FISCH, ERDNÜSSE, SOJA, MILCH (EINSCHLIEßLICH LAKTOSE), NÜSSE, SELLERIE, SENF, SESAMSAMEN, SCHWEFELDIOXID UND SULFITE** in einer Konzentration von über 10 mg/kg oder 10 mg/Liter, **LUPINEN, WEICHTIERE** sowie alle daraus gewonnenen Erzeugnisse (Anhang II der Verordnung (EU) 1169/11, gesetzestretende Dekrete Nr. 109/92 und Nr. 88/2009 und nachfolgende Änderungen). = Erstmals vorgeschlagenes Gericht. Für Personen, die unter Lebensmittelallergien oder -unverträglichkeiten leiden, werden nach Vorlage einer entsprechenden ärztlichen Bescheinigung individuelle Mahlzeiten gereicht, die ohne die Zutat auskommen, gegen die eine Allergie oder Unverträglichkeit besteht. Bei einer Allergie gegen einen oder mehrere der vorgenannten Stoffe können Sie beim Küchenpersonal oder unter der Servicenummer +39 3297128543 Informationen zu den verwendeten Zutaten einzuholen. Ist eine im Speiseplan vorgesehene Zutat einmal nicht verfügbar, wird sie durch ein ähnliches Produkt ersetzt. Informationen zu den Zutaten und Allergenen enthält die entsprechende Zutatenliste, die in der Mensa ausliegt oder online unter <https://open-city.gemeinde.bozen.it/Buergerportal/Schulmensa-Anmeldung-und-Bezahlung> abgerufen werden kann.

3. Woche (16/03/2026 – 13/04/2026 – 11/05/2026 – 08/06/2026)

WIR WÜNSCHEN GUTEN APPETIT

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
VORSPEISE	Nudeln mit Ricotta und Tomatensoße    Nudeln   mit Tomatensoße  Nudeln   in Öl geschwenkt  Reis  in Öl geschwenkt  S Gemüsecremesuppe 	Nudeln mit Bolognese-Soße    PP Nudeln   mit Tomatensoße  Nudeln   in Öl geschwenkt  Reis  in Öl geschwenkt  Gerstensuppe 	Spätzle in Butter    Nudeln   mit Tomatensoße  Nudeln   in Öl geschwenkt  Reis  in Öl geschwenkt  Kartoffel-Tomaten-Cremesuppe  	Nudeln  nach Norma Art   Nudeln   mit Tomatensoße  Nudeln   in Öl geschwenkt  Reis  in Öl geschwenkt  Karottencremesuppe 	Nudeln  „alla carbonara“   Nudeln   mit Tomatensoße  Nudeln   in Öl geschwenkt  Reis  in Öl geschwenkt  Hülsenfrüchtesuppe   PP
HAUPTSPESSE	S Hamburger (Rind) im Brötchen   PP Schellfisch  nach Pizzaiola Art   Gefüllte Auberginen    PP	Knusprige Hähnchen-Nuggets   PP S Kabeljaufiletstäbchen  Buchweizenpolenta-Schnitte mit Asiago- käse und tomate    PP	Putenroulade mit Omelett und Zucchini   PP S Gemüse-Forellen-Kroketten   PP Südtirol-Käse 	Rindereintopf mit Gemüsesoße   Pizza mit Gemüse (S)    / Pizza Margherita (S)   PP Gefüllte Paprika    PP	Hähnchenstreifen mit Zitrone  PP S Kabeljau nach Mediterraaner Art   Omelette mit Zucchini  
TELLER-GERICHT	Truthahnschinken-Poké-Bowl 	Kabeljau-Poké-Bowl (S)  	Mozzarella-Poké-Bowl  	Hülsenfrüchte-Poké-Bowl 	Südtirol Käse-Poké-Bowl  
BEILAGEN	S Erbsen in Tomatensoße  S Blumenkohl Öl geschwenkt  Salatauswahl 4 Sorten frisches Gemüse  	Ofenkartoffeln  S Grüne Bohnen in Öl geschwenkt  Salatauswahl 4 Sorten frisches Gemüse  	Rosmarin-Kartoffeln   Überbackene Zucchini    Salatauswahl 4 Sorten frisches Gemüse  	Polenta   S Spinat in Öl geschwenkt  Salatauswahl 4 Sorten frisches Gemüse  	Petersilienkartoffeln   Caponata   PP Salatauswahl 4 Sorten frisches Gemüse  
NACH-SPEISE	Frisches Obst  Naturjoghurt / Fruchtojoghurt   S Zitronencremetorte	Frisches Obst  Naturjoghurt / Fruchtojoghurt   Mürbeteigkekse mit Waldfrucht- marmelade   PP	Frisches Obst  Naturjoghurt / Fruchtojoghurt   Karottenkuchen   PP	Frisches Obst  Naturjoghurt / Fruchtojoghurt   Vanillecreme mit Ananas   PP	Frisches Obst  Naturjoghurt / Fruchtojoghurt   Apfelkuchen   PP
BROT/BRÖTCHEN	Abwechslend: „Mehrkornbrot“  – „Roggenbrötchen“  – „Vollkornbrot“  – „Hartweizenbrot“ 				
TÄGLICH	S Pizza: zur Auswahl stehen „Pizza Margherita“   – „Gemüsepizza“   – „Schweinswurstpizza“   Obst-/Gemüsesäfte  				























































































































































 = mit lokalen Produkten/Zutaten;  = mit Produkten/Zutaten g.U. (DOP);  = mit Produkten/Zutaten g.g.A. (IGP);  = mit biologischen Produkten/Zutaten;  = lokales Gericht;  = Tellergericht; **PP** = aus eigener Herstellung;  = mit Produkten/Zutaten aus dem fairen Handel (Bananen, Safran, dunkles Kakaopulver); **S** = das Gericht kann Tiefkühlprodukte enthalten.  = Produkte aus nachhaltiger Fischerei. Obst aus der Region : Südtiroler Apfel g.g.A., regionaler Apfel aus dem NONSTAL/Val di Sole g.U. Beim Obst können nicht im Voraus genau angegeben, welche Obstsorten am jeweiligen Tag angeboten wird, da dies je nach Verfügbarkeit und Saison variieren kann. Im Allgemeinen werden während der Geltungszeit des Winterspeiseplans folgende Obstsorten gereicht: Äpfel, Birnen, Kiwis, Trauben, Orangen, Clementinen, Bananen. INFORMATIONEN FÜR MENSAGÄSTE MIT LEBENSMITTELALLERGIEN ODER -UNVERTRÄGLICHKEITEN oder für deren Erziehungsberechtigte (Eltern/Vormund): Die in der Mensa angebotenen Speisen und Getränke können folgende Allergene oder Spuren von Allergenen aus dem Fertigungsprozess enthalten: **GLUTENHALTIGES GETREIDE, KRUSTENTIERE, EIER, FISCH, ERDNÜSSE, SOJA, MILCH (EINSCHLIEßLICH LAKTOSE), NÜSSE, SELLERIE, SENF, SESAMSAMEN, SCHWEFELDIOXID UND SULFITE** in einer Konzentration von über 10 mg/kg oder 10 mg/Liter, **LUPINEN**.











WEICHTIERE sowie alle daraus gewonnenen Erzeugnisse (Anhang II der Verordnung (EU) 1169/11, gesetzvertretende Dekrete Nr. 109/92 und Nr. 88/2009 und nachfolgende Änderungen).  = Erstmals vorgeschlagenes Gericht.

Für Personen, die unter Lebensmittelallergien oder -unverträglichkeiten leiden, werden nach Vorlage einer entsprechenden ärztlichen Bescheinigung individuelle Mahlzeiten gereicht, die ohne die Zutat auskommen, gegen die eine Allergie oder Unverträglichkeit besteht. Bei einer Allergie gegen einen oder mehrere der vorgenannten Stoffe können Sie beim Küchenpersonal oder unter der Servicenummer **+39 3297128543** Informationen zu den verwendeten Zutaten einzuholen. Ist eine im Speiseplan vorgesehene Zutat einmal nicht verfügbar, wird sie durch ein ähnliches Produkt ersetzt. Informationen zu den Zutaten und Allergenen enthält die entsprechende Zutatenliste, die in der Mensa ausliegt oder online unter <https://opencity.gemeinde.bozen.it/Buurgerportal/Schulmensa-Anmeldung-und-Bezahlung> abgerufen werden kann.

4. Woche (23/03/2026 – 24/04/2026 – 18/05/2026 – 15/06/2026)

WIR WÜNSCHEN GUTEN APPETIT

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
VORPEISE	Spinatspätzle in Butter    Nudeln   mit Tomatensoße  Nudeln   in Öl geschwenkt  Reis  in Öl geschwenkt  Nudelsuppe  	Lasagne mit Linsenragout und Käse   PP Nudeln   mit Tomatensoße  Nudeln   in Öl geschwenkt  Reis  in Öl geschwenkt  Kartoffel-Tomaten-Cremesuppe  	Nudeln   mit Kichererbsen, Gemüse und Forelle S   Nudeln   mit Tomatensoße  Nudeln   in Öl geschwenkt  Reis  in Öl geschwenkt  Karottencremesuppe  	S Schlutzkrapfen mit Spinatfüllung in Butter geschwenkt    Nudeln   mit Tomatensoße  Nudeln   in Öl geschwenkt  Reis  in Öl geschwenkt  Reis in der Brühe  	Nudeln   ligurischer Art   Nudeln   mit Tomatensoße  Nudeln   in Öl geschwenkt  Reis  in Öl geschwenkt  Kartoffel-Erbsen (S)-Cremesuppe  
HAUPTSPESISE	Truthahn-Nuggets mit Gemüse-Linsen- Soße und Zitronenabrieb  PP Aubergine-Schnitzel   PP Caprese  	Hühnerkeulen mit Curry  Gebackener Schellfisch S  Robiola (Käse) 	Rosmarin-Hähnchen-Nuggets  PP Kartoffel-Rosmarin-Omelett   PP Gemischter Aufschnitt	S Rinderfrikadellen mit Tomatensoße  S Forellen-Quinoa-Gemüse-Flan   PP Gegrilltes Gemüse  PP	Tomaten-Geschnetzeltes  PP S Überbackene Tintenfischchen  Rührei  
TELLERGERICHT	Mozzarella-Poké-Bowl  	Truthahnschinken-Poké-Bowl 	Südtirol Käse-Poké-Bowl  	Speck-Poké-Bowl   	Hülsenfrüchte-Poké-Bowl 
BEILAGEN	S Pommes aus dem Ofen S Grüne Bohnen in Öl geschwenkt  <u>Salatauswahl</u> 4 Sorten frisches Gemüse  	S Kartoffelwedges aus dem Ofen S Karotten in Öl geschwenkt  <u>Salatauswahl</u> 4 Sorten frisches Gemüse  	Ofenkartoffeln   Gebackene Zucchini  <u>Salatauswahl</u> 4 Sorten frisches Gemüse  	Kartoffelpüree   PP S Spinat in Öl geschwenkt  <u>Salatauswahl</u> 4 Sorten frisches Gemüse  	Polenta   S Brokkoli in Öl geschwenkt  <u>Salatauswahl</u> 4 Sorten frisches Gemüse  
NACHSPEISE	Frisches Obst  Naturjoghurt / Fruchtojoghurt   S Marillenkuchen	Frisches Obst  Naturjoghurt / Fruchtojoghurt   Buchweizenkuchen   PP	Frisches Obst  Naturjoghurt / Fruchtojoghurt   Schokoladenpudding   PP	Frisches Obst  Naturjoghurt / Fruchtojoghurt   Apfelkuchen   PP	Frisches Obst  Naturjoghurt / Fruchtojoghurt   Karamellierte Blätterteigschichten mit Vanillecreme   PP
BROT/BRÖTCHEN	Abwechselnd: „Mehrkornbrot“  – „Roggenbrötchen“  – „Vollkornbrot“  – „Hartweizenbrot“ 				
TÄGLICH	S Pizza: zur Auswahl stehen „Pizza Margherita“   – „Gemüsepizza“   – „Schweinswurstpizza“   Obst-/Gemüsesäfte  				

 = mit lokalen Produkten/Zutaten;  = mit Produkten/Zutaten g.U. (DOP);  = mit Produkten/Zutaten g.g.A. (IGP);  = mit biologischen Produkten/Zutaten;  = lokales Gericht;  = Tellergericht; **PP** = aus eigener Herstellung;  = mit Produkten/Zutaten aus dem fairen Handel (Bananen, Safran, dunkles Kakaopulver); **S** = das Gericht kann Tiefkühlprodukte enthalten.  = Produkte aus nachhaltiger Fischerei. Obst aus der Region : Südtiroler Apfel g.g.A., regionaler Apfel aus dem NONSTAL/Val di Sole g.U. Beim Obst können nicht im Voraus genau angegeben, welche Obstsorten am jeweiligen Tag angeboten wird, da dies je nach Verfügbarkeit und Saison variieren kann. Im Allgemeinen werden während der Geltungszeit des Winterspeiseplans folgende Obstsorten gereicht: Äpfel, Birnen, Kiwis, Trauben, Orangen, Clementinen, Bananen. INFORMATIONEN FÜR MENSAGÄSTE MIT LEBENSMITTELALLERGIEN ODER -UNVERTRÄGLICHKEITEN oder für deren Erziehungsberechtigte (Eltern/Vormund): Die in der Mensa angebotenen Speisen und Getränke können folgende Allergene oder Spuren von Allergenen aus dem Fertigungsprozess enthalten: **GLUTENHALTIGES GETREIDE, KRUSTENTIERE, EIER, FISCH, ERDNÜSSE, SOJA, MILCH (EINSCHLIEßLICH LAKTOSE), NÜSSE, SELLERIE, SENF, SESAMSAMEN, SCHWEFELDIOXID UND SULFITE** in einer Konzentration von über 10 mg/kg oder 10 mg/Liter, **LUPINEN, WEICHTIERE** sowie alle daraus gewonnenen Erzeugnisse (Anhang II der Verordnung (EU) 1169/11, gesetzestvertretende Dekrete Nr. 109/92 und Nr. 88/2009 und nachfolgende Änderungen).  = Erstmals vorgeschlagenes Gericht. Für Personen, die unter Lebensmittelallergien oder -unverträglichkeiten leiden, werden nach Vorlage einer entsprechenden ärztlichen Bescheinigung individuelle Mahlzeiten gereicht, die ohne die Zutat auskommen, gegen die eine Allergie oder Unverträglichkeit besteht. Bei einer Allergie gegen einen oder mehrere der vorgenannten Stoffe können Sie beim Küchenpersonal oder unter der Servicenummer +39 3297128543 Informationen zu den verwendeten Zutaten einzuholen. Ist eine im Speiseplan vorgesehene Zutat einmal nicht verfügbar, wird sie durch ein ähnliches Produkt ersetzt. Informationen zu den Zutaten und Allergenen enthält die entsprechende Zutatenliste, die in der Mensa ausliegt oder online unter <https://opencity.gemeinde.bozen.it/Buergerportal/Schulmensa-Anmeldung-und-Bezahlung> abgerufen werden kann.