

Speiseplan OHNE NÜSSE (CASHEWNÜSSE, MANDELN, HASELNÜSSE, WALNÜSSE, PINIENKERNE, PISTAZIEN) UND OHNE ERDNÜSSE (ERDNÜSSE UND ERDNUSSÖL) KUNTER BISTRÒ - Frühling 2026

Speiseplan n.015K						
		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		1 Woche	Duo von Crêpes: Ricotta-Spinat und Käse mit Tomatensauce	Nudeln nach Pastora (S)	Duo von Crêpes: Ricotta-Spinat und Käse mit Tomatensauce	Nudeln nach "cow-boy"
Panzerotto mit Schinken und Käse	Puten-Geschnetzeltes mit Pilzen (S)		Rinder-Hamburger mit Gemüse	Hausgemachte Hähnchen-Nuggets	Putenbraten mit Thunfischsauce	
S Gebackene Kartoffelspalten	S Polenta		S Backofen-Pommes (Sticks)	Rosmarinkartoffeln	Petersilienkartoffeln	
Gemischter Salat	Gemischter Salat		Gemischter Salat	Gemischter Salat	Gemischter Salat	
Crostatina all'albicocca - S Tartaruga-Brötchen	Reis-Vanillepudding- S Tartaruga-Brötchen		Obst - S Tartaruga-Brötchen	Naturjoghurt / Fruchtjoghurt - S Tartaruga-Brötchen	Joghurtcreme mit Früchten - S Tartaruga-Brötchen	
2 Woche	Tomatenrisotto	Reis mit Öl	Nudeln mit Öl	Pasta all'arrabbiata (scharfe Tomatensauce)	Kartoffelgnocchi mit Tomatensauce	
	Hähnchen nach Pizzaiola	Gulasch	Hähnchen-Oberkeulen mit Rosmarin	Putenschnitzel	Auberginen-Schnitzel	
	S Blumenkohl mit Öl	S Karotten mit Öl	S Gebackene Kartoffelspalten	S Brokkoli mit Öl	Ofenkartoffeln	
	Gemischter Salat	Gemischter Salat	Gemischter Salat	Gemischter Salat	Gemischter Salat	
	Obst - S Tartaruga-Brötchen	Zitrusfrüchte-Muffin - S Tartaruga-Brötchen	Reis-Vanillepudding- S Tartaruga-Brötchen	Torta Margherita (Rührkuchen)- S Tartaruga-Brötchen	Naturjoghurt / Fruchtjoghurt - S Tartaruga-Brötchen	
3 Woche	Nudeln mit Tomatensauce und Ricotta	Nudeln mit Fleischsauce	S Eierspätzle mit Butter	Nudeln alla Norma (mit Auberginen)	Pasta alla Carbonara	
	S Schellfisch nach Pizzaiola	Knusprige Hähnchen-Nuggets	Putenrolle mit Omelett und Zucchini	Rinderschmorbraten mit Gemüsesauce	Hähnchenstreifen mit Zitrone	
	S Geschmorte Erbsen	S Gebackene Kartoffelspalten	Rosmarinkartoffeln	S Spinat mit Öl	Petersilienkartoffeln	
	Gemischter Salat	Gemischter Salat	Gemischter Salat	Gemischter Salat	Gemischter Salat	
	Naturjoghurt / Fruchtjoghurt - S Tartaruga-Brötchen	Naturjoghurt / Fruchtjoghurt - S Tartaruga-Brötchen	Rüblitorte (Karottenkuchen) - S Tartaruga-Brötchen	Apfelkuchen - S Tartaruga-Brötchen	Joghurtcreme mit Früchten - Tartaruga-Brötchen	
4 Woche	S Spinatspätzle mit Butter	Reis mit Öl	Nudeln mit Tomatensauce	S Schlutzkrapfen mit Spinatfüllung und Butter	Nudeln mit Tomatensauce	
	Auberginen-Schnitzel	Hähnchenunterkeulen mit Curry	Hähnchenstreifen con Rosmarin	S Geschmorte Rinder-Fleischbällchen	Rindfleisch-Eintopf in Tomatensauce	
	S Grüne Bohnen mit Öl	S Gebackene Kartoffelspalten	Ofenkartoffeln	S Spinat mit Öl	Polenta	
	Gemischter Salat	Gemischter Salat	Gemischter Salat	Gemischter Salat	Gemischter Salat	
	Aprikosentörtchen - S Tartaruga-Brötchen	Buchweizen-Rührkuchen (Torta Margherita) - S Tartaruga-Brötchen	Reis-Schokopudding - S Tartaruga-Brötchen	Apfelkuchen - S Tartaruga-Brötchen	Obst - S Tartaruga-Brötchen	

S = Das Gericht kann Tiefkühlprodukte enthalten. Um den Ernährungsplan vielseitiger zu gestalten, kann es sein, dass zusätzlich zu den im Menü angegebenen Tiefkühlprodukten weitere TK-Erzeugnisse verwendet werden.

Die Rezepte für die Zubereitung müssen immer ganz genau eingehalten werden.

Das Lebensmitteletikett ist auf das Vorhandensein möglicher Allergene oder Allergenspuren zu überprüfen.

Sollte ein Produkt nicht geeignet sein, muss das Produktbüro/der Diätassistent kontaktiert werden.

Dieser Speiseplan wurde anhand der Informationen, die zum Zeitpunkt der Ausarbeitung vorlagen, entwickelt. Sollten sich die Zutaten/Allergene gemäß dem Produktdatenblatt bzw. Produktetikett des Herstellers ändern, wird der Speiseplan überarbeitet.