



SPEISEPLAN - ZÖLIAKIE

BISTRO KUNTER - Winter 2025/2026

Speiseplan Nr.C001K					
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Woche 1	Glutenfreie Nudeln nach "Norma" Art	S Glutenfreie Lasagne	Glutenfreie Nudeln mit Pesto	Glutenfreie Nudeln "all'Arrabbiata"	Glutenfreie Gnocchi mit mit Öl und Reibekäse (Grana)
	(S) Seelachs mit Zitronen Soße und Zucchini	S Glutenfreie Kabeljaufischstäbchen	Stracchino-Käse	Hühnergeschnetzeltes in Zitronensoße	Gerolltes Omlette mit Käse und Schinken
	S Blumenkohl in Öl geschwenkt	S Grüne Bohnen in Öl geschwenkt	S Karotten in Öl geschwenkt	S Spinat in Öl geschwenkt	Kartoffeln mit Öl und Petersil
	Gemischter Salat	Gemischter Salat	Gemischter Salat	Gemischter Salat	Gemischter Salat
	Glutenfreies Dessert - S Glutenfreies Brot	Obst - S Glutenfreies Brot	Obst - S Glutenfreies Brot	Naturjoghurt/Fruchtjoghurt - S Glutenfreies Brot	Vanillapudding - S Glutenfreies Brot
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Glutenfreie Nudeln "alla Pastora" (S)	S Glutenfreie Ravioli mit Ricotta und Mangold in Butter	S Glutenfreie Lasagne	Kürbisrisotto	Glutenfreie Nudeln mit Tomatensoße
Woche 2	Asiago-Käse	Truthahn-Zucchini-Omelett-Rolle	S Schellfisch "Alla Mediterranea" Art	Hähnchenschnitzel (mit glutenfreiem Paniermehl und Mehl)	Schweineschnitzel
	S Spinat in Öl geschwenkt	S Karotten in Öl geschwenkt	S Überbackene Zucchini (mit glutenfreiem Paniermehl)	Ofenkartoffeln	(S) Brokkoli in Öl geschwenkt
	Gemischter Salat	Gemischter Salat	Gemischter Salat	Gemischter Salat	Gemischter Salat
	Naturjoghurt/Fruchtjoghurt - S Glutenfreies Brot	Glutenfreies Dessert - S Glutenfreies Brot	Vanillepudding - S Glutenfreies Brot	Obst - S Glutenfreies Brot	Naturjoghurt/Fruchtjoghurt - S Glutenfreies Brot
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Glutenfreie Nudeln mit Knoblauch, Chili und Öl	Reis mit Öl verfeinert	Glutenfreie Nudeln mit Oliven und Thunfisch	Glutenfreie Nudeln mit Öl verfeinert	S Glutenfreie Ravioli mit Ricotta und Mangold in Butter
	Geschmorte Rindfleisch-Klößchen in Tomatensoße	Truthahngeschnetzeltes in Tomatensoße	Orangen-Hähnchen aus dem Backofen	(S) Schellfisch nach Pizzaiolo-Art	Omelette mit Käse und Zucchini
Woche 3	Ofenkartoffeln	Fenchel in Öl geschwenkt	S Spinat in Öl geschwenkt	S Blumenkohl in Öl geschwenkt	S Erbsen in Tomatensoße
	Gemischter Salat	Gemischter Salat	Gemischter Salat	Gemischter Salat	Gemischter Salat
	Glutenfreies Dessert - S Glutenfreies Brot	Obst - S Glutenfreies Brot	Naturjoghurt/Fruchtjoghurt - S Glutenfreies Brot	Glutenfreies Dessert - S Glutenfreies Brot	Obst - S Glutenfreies Brot
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Glutenfreie Nudeln nach Amatriciana-Art	S Glutenfreie Lasagne	Glutenfreie Nudeln mit Öl verfeinert	Glutenfreie Nudeln mit Gemüsesoße	Reis mit Öl verfeinert
	Gebackener Schellfisch S (mit glutenfreiem Paniermehl)	Schweinswürstchen	Rindfleischburger mit Gemüse	Streichäse	Schweinefleischstreifen mit Pilze
	S Blumenkohl in Öl geschwenkt	S Spinat in Öl geschwenkt	Ofenkartoffeln	S Karotten in Öl geschwenkt	(S) Brokkoli in Öl geschwenkt
Woche 4	Gemischter Salat	Gemischter Salat	Gemischter Salat	Gemischter Salat	Gemischter Salat
	Obst - S Glutenfreies Brot	Glutenfreies Dessert - S Glutenfreies Brot	Obst - S Glutenfreies Brot	Schokoladepudding - S Glutenfreies Brot	Obst - S Glutenfreies Brot
	Glutenfreies Brot (S) kann durch glutenfreie Cracker oder Reiswaffeln ersetzt werden				
	Es können auch Tiefkühlprodukte verwendet werden. Für eine größere Vielfalt können zusätzlich zu den auf der Spiekarte angegebenen auch andere Tiefkühlprodukte zum Einsatz kommen				

Die Rezepte für die Zubereitung müssen immer ganz genau eingehalten werden.

Das Lebensmittelatikett ist auf das Vorhandensein möglicher Allergene oder Allergenspuren zu überprüfen.

Sollte ein Produkt nicht geeignet sein, muss das Produktbüro/der Diätassistent kontaktiert werden.

Dieser Speiseplan wurde anhand der Informationen, die zum Zeitpunkt der Ausarbeitung vorlagen, entwickelt. Sollten sich die Zutaten/Allergene gemäß dem Produktdatenblatt bzw. Produktetikett des Herstellers ändern, wird der Speiseplan überarbeitet.