

SPEISEPLAN OHNE MILCH- UND MILCHPRODUKTE

BISTRO KUNTER - Winter 2025/2026

Speiseplan Nr.003K					
Woche 1	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Nudeln "alla Norma" (ohne Reibekäse)	Nudeln mit Tomatensoße (ohne Reibekäse)	Nudeln mit Pesto (ohne Reibekäse)	Nudeln "All'arrabbiata" (ohne Reibekäse)	Nudeln in Öl geschwenkt (ohne Reibekäse)
	S Seelachs mit Zucchini-Zitronen-Soße	S Kabeljaufischstäbchen (ohne milch Milcherzeugnisse)	(S) Gratinerter Tintenfisch	Hühnergeschnetzeltes in Zitronensoße	Hausgemachte Hähnchen-Nuggets
	S Blumenkohl in Öl geschwenkt	Ofenkartoffeln	S Karotten in Öl geschwenkt	S Spinat in Öl geschwenkt	Petersilienkartoffeln in Öl geschwenkt
	Gemischter Salat	Gemischter Salat	Gemischter Salat	Gemischter Salat	Gemischter Salat
	Marillentörtchen - S Brötchen (Tartaruga)	Obst - S Brötchen (Tartaruga)	Apfelkuchen - S Brötchen (Tartaruga)	Obst - S Brötchen (Tartaruga)	Vanillepudding auf Reisbasis - S Brötchen (Tartaruga)
Woche 2	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	S Hirtenmakkeroni KEIN PARMESAN	Reis mit Öl verfeinert (ohne Reibekäse)	Nudeln mit Tomatensoße (ohne Reibekäse)	Kürbisrisotto (ohne Reibekäse und Butter)	Gersten-Risotto (ohne Reibekäse, Butter und Käse)
	Schweinwürstel	Forellen(S)-Gemüse-Klößchen	S Schelffisch "Alla Mediterranea"	Hähnchenschnitzel	Schweineschnitzel
	S Spinat in Öl geschwenkt	S Karotten in Öl geschwenkt	S Zucchini in Öl geschwenkt	Ofenkartoffeln	S Brokkoli in Öl geschwenkt
	Gemischter Salat	Gemischter Salat	Gemischter Salat	Gemischter Salat	Gemischter Salat
	Obst - S Brötchen (Tartaruga)	Obst - S Brötchen (Tartaruga)	Vanillepudding auf Reisbasis - S Brötchen (Tartaruga)	Obst - S Brötchen (Tartaruga)	Marillentörtchen - S Brötchen (Tartaruga)
Woche 3	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Pizza mit Thunfisch in +Öl, ohne Mozzarella (ohne Milch und Milchprodukte)	Pilaw-Reis	Nudeln mit Thunfisch und Oliven	Reis in Öl geschwenkt (ohne Reibekäse)	Nudeln mit Tomatensoße (ohne Reibekäse)
		Truthahngeschnetzeltes in Tomatensoße	Knusprige Kabeljau(S)-Kartoffel-Karotten-Klößchen mit etwas geriebener Zitronenschale garniert	(S) Erbsen in Tomatensoße	Rindfleisch-Klößchen mit Ofengemüse
	Ofenkartoffeln	S Kartoffelwedges aus dem Ofen	S Spinat in Öl geschwenkt	S Blumenkohl in Öl geschwenkt	(S) Erbsen in Tomatensoße
	Gemischter Salat	Gemischter Salat	Gemischter Salat	Gemischter Salat	Gemischter Salat
	Obst - S Brötchen (Tartaruga)	Buchweizen-Margherita-Kuchen (S-Brot Tartaruga)	Obst - S Brötchen (Tartaruga)	Karottenkuchen - S Brötchen (Tartaruga)	Apfelkuchen - S Brötchen (Tartaruga)
Woche 4	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Nudeln mit Öl verfeinert (ohne Reibekäse)	Nudeln mit Tomatensoße (ohne Reibekäse)	Reis in Öl geschwenkt (ohne Reibekäse)	Nudeln mit Gemüsesoße (ohne Reibekäse)	Nudeln mit Tomatensoße (ohne Reibekäse)
	Truthahn-Nuggets mit Gemüse-Linsen-Soße und Zitronenabrieb	Schweinswürstchen	Rindfleischburger mit Gemüse (ohne Reibekäse)	Hähnchen-Curry aus dem Ofen	Kichererbsen in Tomatensoße
	S Blumenkohl in Öl geschwenkt	(S) Pommes aus dem Ofen	Ofenkartoffeln	S Karotten in Öl geschwenkt	S Brokkoli in Öl geschwenkt
	Gemischter Salat	Gemischter Salat	Gemischter Salat	Gemischter Salat	Gemischter Salat
	Obst - S Brötchen (Tartaruga)	Obst - S Brötchen (Tartaruga)	Rührkuchen "Torta Margherita"- S Brötchen (Tartaruga)	Schokoladepudding auf Reisbasis - S Brötchen (Tartaruga)	Obst - S Brötchen (Tartaruga)

Es können auch Tiefkühlprodukte verwendet werden. Für eine größere Vielfalt können zusätzlich zu den auf der Spiseekarte angegebenen auch andere Tiefkühlprodukte zum Einsatz kommen

Die Rezepte für die Zubereitung müssen immer ganz genau eingehalten werden.

Das Lebensmitteletikett ist auf das Vorhandensein möglicher Allergene oder Allergenspuren zu überprüfen.

Sollte ein Produkt nicht geeignet sein, muss das Produktbüro/der Diätassistent kontaktiert werden.