

# SPEISEPLAN OHNE SCHALENFRÜCHTE UND ERDNÜSSE KUNTER - Winter 2025/2026

Speiseplan Nr.015K					
Woche 1	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Nudeln "alla Norma"	(S) Lasagne mit Gemüse und Käse	Nudeln mit Tomatensoße	Nudeln "All'arrabbiata"	(S) Spinatspätzle mit Butter
	S Seelachs mit Zucchini-Zitronen-Soße	Gefüllte Zucchini	Stracchino-Käse	Hühnergeschnetzeltes in Zitronensoße	Panierte Auberginen
	S Blumenkohl in Öl geschwenkt	Ofenkartoffeln	S Karotten in Öl geschwenkt	Ofenkartoffeln	Petersilienkartoffeln in Öl geschwenkt
	Gemischter Salat	Gemischter Salat	Gemischter Salat	Gemischter Salat	Gemischter Salat
	Marillentörtchen - S Brötchen (Tartaruga)	Obst - S Brötchen (Tartaruga)	Apfelkuchen - S Brötchen (Tartaruga)	Naturjoghurt / Fruchtjoghurt - S Brötchen (Tartaruga)	Vanillepudding auf Reisbasis - S Brötchen (Tartaruga)
Woche 2	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	S Hirtenmakkeroni	(S) Eierspätzle und Spinatspätzle mit Butter	S Lasagne Bolognese	Kürbisrisotto	Gersten-Risotto
	Schweinwürstel	Truthahn-Zucchini-Omelett-Rolle	S Schelffisch "Alla Mediterranea"	Hähnchenschnitzel	Paniertes Truthahnschinken-Täschchen
	S Spinat in Öl geschwenkt	S Karotten in Öl geschwenkt	S Zucchini in Öl geschwenkt	Ofenkartoffeln	S Brokkoli in Öl geschwenkt
	Gemischter Salat	Gemischter Salat	Gemischter Salat	Gemischter Salat	Gemischter Salat
	Obst - S Brötchen (Tartaruga)	Naturjoghurt / Fruchtjoghurt - S Brötchen (Tartaruga)	Obst - S Brötchen (Tartaruga)	Obst - S Brötchen (Tartaruga)	Naturjoghurt / Fruchtjoghurt - S Brötchen (Tartaruga)
Woche 3	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Nudeln mit Knoblauch, Öl und Chili	(S) Käseködö (2 Stück)	Nudeln mit Thunfisch und Oliven	S Eierspätzle mit Butter	Nudeln mit Tomatensoße
		Truthahngeschnetzeltes in Tomatensoße	Knusprige Kabeljau(S)-Kartoffel-Karotten-Klößchen mit etwas geriebener Zitronenschale garniert	Auberginen-Parmigiana	Rindfleisch-Klößchen mit Ofengemüse
	Ofenkartoffeln	S Kartoffelwedges aus dem Ofen	S Spinat in Öl geschwenkt	S Blumenkohl in Öl geschwenkt	(S) Erbsen in Tomatensoße
	Gemischter Salat	Gemischter Salat	Gemischter Salat	Gemischter Salat	Gemischter Salat
	Naturjoghurt / Fruchtjoghurt - S Brötchen (Tartaruga)	Buchweizen-Margherita-Kuchen (S-Brot Tartaruga)	Obst - S Brötchen (Tartaruga)	Karottenkuchen - S Brötchen (Tartaruga)	Apfelkuchen - S Brötchen (Tartaruga)
Woche 4	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Nudeln nach Amatriciana-Art	S Lasagne mit Mozzarella und Tomatensauce	Reis in Öl geschwenkt	Nudeln mit Gemüsesoße	Nudeln mit Tomatensoße
	Rührei	Schweinswürstchen	Rindfleischburger mit Gemüse	(S) Panierte Scholle	Schweinegeschnetzeltes mit Pilzen
	S Blumenkohl in Öl geschwenkt	S Spinat in Öl geschwenkt	Ofenkartoffeln	(S) Kartoffelwedges aus dem Ofen	S Brokkoli in Öl geschwenkt
	Gemischter Salat	Gemischter Salat	Gemischter Salat	Gemischter Salat	Gemischter Salat
	Obst - S Brötchen (Tartaruga)	Naturjoghurt / Fruchtjoghurt - S Brötchen (Tartaruga)	Rührkuchen "Torta Margherita"- S Brötchen (Tartaruga)	Schokoladepudding auf Reisbasis - S Brötchen (Tartaruga)	Naturjoghurt / Fruchtjoghurt - S Brötchen (Tartaruga)

Es können auch Tiefkühlprodukte verwendet werden. Für eine größere Vielfalt können zusätzlich zu den auf der Spiekarte angegebenen auch andere Tiefkühlprodukte zum Einsatz kommen

Die Rezepte für die Zubereitung müssen immer ganz genau eingehalten werden.

Das Lebensmittelkennzeichen ist auf das Vorhandensein möglicher Allergene oder Allergenspuren zu überprüfen.

Sollte ein Produkt nicht geeignet sein, muss das Produktbüro/der Diätassistent kontaktiert werden.