















































































































































Winterspeiseplan 2025/2026

Oberschule

1. Woche (26/01/2026 – 23/02/2026)

WIR WÜNSCHEN GUTEN APPETIT

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
VORSPEISE	Nudeln  „alla Norma“  Nudeln  mit Tomatensoße  Nudeln  mit Öl verfeinert  Reis  mit Öl verfeinert  (S) Gemüsesuppe 	(S) Lasagne mit Gemüse und Käse   PP Nudeln  mit Tomatensoße  Nudeln  mit Öl verfeinert  Reis  mit Öl verfeinert  Nudelsuppe 	Nudeln  mit Pesto  Nudeln  mit Tomatensoße  Nudeln  mit Öl verfeinert  Reis  mit Öl verfeinert  Gemüsecremesuppe    	Nudeln  nach Arrabbiata-Art  Nudeln  mit Tomatensoße  Nudeln  mit Öl verfeinert  Reis  mit Öl verfeinert  Bohnensuppe mit Nudleinlage   PP	(S) Spinatspätzle mit Butter    Nudeln  mit Tomatensoße  Nudeln  mit Öl verfeinert  Reis  mit Öl verfeinert  Karottencremesuppe  
HAUPTSPEISE	Gröstl   PP (S) Seelachs mit Zitronensoße und Zucchini  Caciotta-Käse 	Pizza mit Thunfisch (S)   / Pizza Margherita (S)   (S) Kabeljaufischstäbchen  Gefüllte Zucchini    PP	(S) Truthahnbraten  PP im Brötchen mit Käse  und Zucchini   (S) Gratiniertes Tintenfisch   Stracchino-Käse  	Hühnergeschnetzeltes in Zitronensoße  PP (S) Veggie-Burger Asiago Käse 	Hausgemachte Hähnchen-Nuggets   PP Panierte Auberginen  Gemischter Aufschnitt
TELLER-GERICHT	Poké-Bowl mit Thunfisch 	Poké-Bowl mit Mozzarella  	Poké-Bowl mit Truthahnschinken 	Poké-Bowl mit Hülsenfrüchten 	Poké-Bowl mit Kabeljau (S)  
BEILAGEN	(S) Pommes aus dem Ofen (S) Blumenkohl in Öl geschwenkt  Salatauswahl 4 Sorten frisches Gemüse 	Ofenkartoffeln   (S) Grüne Bohnen in Öl geschwenkt  Salatauswahl 4 Sorten frisches Gemüse 	(S) Kartoffelwedges aus dem Ofen (S) Karotten in Öl geschwenkt  Salatauswahl 4 Sorten frisches Gemüse 	Ofenkartoffeln   (S) Spinat in Öl geschwenkt  Salatauswahl 4 Sorten frisches Gemüse 	Kartoffeln mit Öl und Petersilie verfeinert   (S) Überbackene Zucchini   Salatauswahl 4 Sorten frisches Gemüse 
NACH-SPEISE	Frisches Obst  Naturjoghurt / Fruchtojoghurt   (S) Aprikosentarte	Frisches Obst  Naturjoghurt / Fruchtojoghurt   Mürbeteigkeks   PP	Frisches Obst  Naturjoghurt / Fruchtojoghurt   Apfelkuchen   PP	Frisches Obst  Naturjoghurt / Fruchtojoghurt   Creme Caramel   PP	Frisches Obst  Naturjoghurt / Fruchtojoghurt   Vanillepudding   PP
BROT/BRÖTCHEN	Abwechselnd: Roggenbrötchen  – Vollkornbrot  – Hartweizenbrot 				
TÄGLICH	S Pizza: zur Auswahl stehen Pizza Margherita   – Gemüsepizza   – Thunfischpizza   Obst-/Gemüsesäfte  				









































































































 = mit lokalen Produkten/Zutaten;  = mit Produkten/Zutaten g.U. (DOP);  = mit Produkten/Zutaten g.g.A. (IGP);  = mit biologischen Produkten/Zutaten;  = lokales Gericht;  = Tellergericht; PP = aus eigener Herstellung;  = mit Produkten/Zutaten aus dem fairen Handel (Bananen, Safran, dunkles Kakaopulver); S = das Gericht kann Tiefkühlprodukte enthalten.  = Produkte aus nachhaltiger Fischerei. Obst aus der Region : Südtiroler Apfel g.g.A., regionaler Apfel aus dem NONSTAL/Val di Sole g.U. Beim Obst können nicht im Voraus genau angegeben, welche Obstsorten am jeweiligen Tag angeboten wird, da dies je nach Verfügbarkeit und Saison variieren kann; = Erstmals vorgeschlagenes Gericht. Im Allgemeinen werden während der Geltungszeit des Winterspeiseplans folgende Obstsorten gereicht: Äpfel, Birnen, Kiwis, Trauben, Orangen, Clementinen, Bananen. INFORMATIONEN FÜR MENSAGÄSTE MIT LEBENSMITTELALLERGIEN ODER -UNVERTRÄGLICHKEITEN oder für deren Erziehungsberechtigte (Eltern/Vormund): Die in der Mensa angebotenen Speisen und Getränke können folgende Allergene oder Spuren von Allergenen aus dem Fertigungsprozess enthalten: **GLUTENHALTIGES GETREIDE, KRUSTENTIERE, EIER, FISCH, ERDNÜSSE, SOJA, MILCH (EINSCHLIEßLICH LAKTOSE), NÜSSE, SELLERIE, SENF, SESAMSAMEN, SCHWEFELDIOXID UND SULFITE** in einer Konzentration von über 10 mg/kg oder 10 mg/Liter, **LUPINEN, WEICHTIERE** sowie alle daraus gewonnenen Erzeugnisse (Anhang II der Verordnung (EU) 1169/11, gesetzestretende Dekrete Nr. 109/92 und Nr. 88/2009 und nachfolgende Änderungen). Für Personen, die unter Lebensmittelallergien oder -unverträglichkeiten leiden, werden nach Vorlage einer entsprechenden ärztlichen Bescheinigung individuelle Mahlzeiten gereicht, die ohne die Zutat auskommen, gegen die eine Allergie oder Unverträglichkeit besteht. Bei einer Allergie gegen einen oder mehrere der vorgenannten Stoffe können Sie beim Küchenpersonal oder unter der Servicenummer **+39 329 7128543** Informationen zu den verwendeten Zutaten einholen. Ist eine im Speiseplan vorgesehene Zutat einmal nicht verfügbar, wird sie durch ein ähnliches Produkt ersetzt. Informationen zu den Zutaten und Allergenen enthält die entsprechende Zutatenliste, die in der Mensa ausliegt oder online unter <https://opencity.gemeinde.bozen.it/Buergerportal/Schulmensa-Anmeldung-und-Bezahlung> abgerufen werden kann.












Winterspeiseplan 2025/2026

Oberschule

2. Woche (08/12/2025 – 05/01/2026 – 02/02/2026)

WIR WÜNSCHEN GUTEN APPETIT

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
VORSPEISE	(S) Hirtenmakkaroni  Nudeln  mit Tomatensoße  Nudeln  mit Öl verfeinert  Reis  mit Öl verfeinert  Reissuppe 	(S) Eierspätzle und Spinatspätzle mit Butter  Nudeln  mit Tomatensoße  Nudeln  mit Öl verfeinert  Reis  mit Öl verfeinert  Gerstensuppe 	S Lasagne Bolognese  Nudeln  mit Tomatensoße  Nudeln  mit Öl verfeinert  Reis  mit Öl verfeinert  (S) Kartoffel-Erbsen-Cremesuppe 	Kürbisrisotto  Nudeln  mit Tomatensoße  Nudeln  mit Öl verfeinert  Reis  mit Öl verfeinert  Hülsenfrüchte-Cremesuppe 	Gersten-Risotto  Nudeln  mit Tomatensoße  Nudeln  mit Öl verfeinert  Reis  mit Öl verfeinert  Gemüsesuppe 
HAUPTSPEISE	Schweinswürstchen S Kabeljauschnitzel  mit Zitrone  Asiago-Käse 	Truthahn-Zucchini-Omelett-Rolle  (S) Forellen-Quinoa-Gemüse-Pralinen  Panierter Käse  Paniertes Truthahnschinken-Täschchen  Pizza mit Grillgemüse / Pizza Margherita (S)  Schweineschnitzel 	Gekochtes Rindfleisch mit Senf  (S) Schellfisch nach Mediterranea Art  Omelette mit Rosmarinkartoffeln  Schinken 	Hähnchenschnitzel  Bratlinge aus Spinat (S) Ricotta und Vollkorn-Kichererbsenmehl in Tomatensoße  Schinken 	Paniertes Truthahnschinken-Täschchen  Pizza mit Grillgemüse / Pizza Margherita (S)  Schweineschnitzel 
TELLER-GERICHT	Poké-Bowl mit Speck  Poké-Bowl mit Truthahnschinken 	Poké-Bowl mit Truthahnschinken 	Poké-Bowl mit Hülsenfrüchten 	Poké-Bowl mit Mozzarella 	Poké-Bowl mit Kabeljau (S) 
BEILAGEN	(S) Kartoffelwedges aus dem Ofen (S) Spinat in Öl geschwenkt  Salatauswahl 4 Sorten frisches Gemüse 	Ofenkartoffeln  (S) Karotten in Öl geschwenkt  Salatauswahl 4 Sorten frisches Gemüse 	Kartoffelsalat  Überbackene Zucchini  Salatauswahl 4 Sorten frisches Gemüse 	Ofenkartoffeln  (S) Blumenkohl in Öl geschwenkt  Salatauswahl 4 Sorten frisches Gemüse 	Kartoffeln mit Öl und Petersilie verfeinert  (S) Brokkoli in Öl geschwenkt  Salatauswahl 4 Sorten frisches Gemüse 
NACH-SPEISE	Frisches Obst  Naturjoghurt / Fruchtojoghurt  (S) Apfelstrudel 	Frisches Obst  Naturjoghurt/ Fruchtojoghurt  Hirse-Schokoladenkuchen  Vanillepudding  Frisches Obst  Naturjoghurt / Fruchtojoghurt  (S) Zitronencreme-Kuchen	Frisches Obst  Naturjoghurt / Fruchtojoghurt  Vanillepudding  Frisches Obst  Naturjoghurt / Fruchtojoghurt  Karamellisierte Blätterteigschichten mit Vanillecreme  Frisches Obst  Naturjoghurt / Fruchtojoghurt  Karamellisierte Blätterteigschichten mit Vanillecreme 		
BROT/BRÖTCHEN	Abwechselnd: Roggenbrötchen  – Vollkornbrot  – Hartweizenbrot 				
TÄGLICH	S Pizza: zur Auswahl stehen Pizza Margherita  – Gemüsepizza  – Thunfischpizza  Obst-/Gemüsesäfte 				

 = mit lokalen Produkten/Zutaten;  = mit Produkten/Zutaten g.U. (DOP);  = mit Produkten/Zutaten g.g.A. (IGP);  = mit biologischen Produkten/Zutaten;  = lokales Gericht;  = Tellergericht;  = aus eigener Herstellung;  = mit Produkten/Zutaten aus dem fairen Handel (Bananen, Safran, dunkles Kakaopulver); S = das Gericht kann Tiefkühlprodukte enthalten.  = Produkte aus nachhaltiger Fischerei. Obst aus der Region : Südtiroler Apfel g.g.A., regionaler Apfel aus dem NONSTAL/Val di Sole g.U. Beim Obst können nicht im Voraus genau angegeben, welche Obstsorten am jeweiligen Tag angeboten wird, da dies je nach Verfügbarkeit und Saison variieren kann;  = Erstmals vorgeschlagenes Gericht. Im Allgemeinen werden während der Geltungszeit des Winterspeiseplans folgende Obstsorten gereicht: Äpfel, Birnen, Kiwis, Trauben, Orangen, Clementinen, Bananen. INFORMATIONEN FÜR MENSAGÄSTE MIT LEBENSMITTELLALLERGIEN ODER -UNVERTRÄGLICHKEITEN oder für deren Erziehungsberechtigte (Eltern/Vormund): Die in der Mensa angebotenen Speisen und Getränke können folgende Allergene oder Spuren von Allergenen aus dem Fertigstellungsprozess enthalten: **GLUTENHALTIGES GETREIDE, KRUSTENTIERE, EIER, FISCH, ERDNÜSSE, SOJA, MILCH (EINSCHLIEßLICH LAKTOSE), NÜSSE, SELLERIE, SENF, SESAMSAMEN, SCHWEFELDIOXID UND SULFITE** in einer Konzentration von über 10 mg/kg oder 10 mg/Liter, **LUPINEN, WEICHTIERE** sowie alle daraus gewonnenen Erzeugnisse (Anhang II der Verordnung (EU) 1169/11, gesetzestretende Dekrete Nr. 109/92 und Nr. 88/2009 und nachfolgende Änderungen). Für Personen, die unter Lebensmittelallergien oder -unverträglichkeiten leiden, werden nach Vorlage einer entsprechenden ärztlichen Bescheinigung individuelle Mahlzeiten gereicht, die ohne die Zutat auskommen, gegen die eine Allergie oder Unverträglichkeit besteht. Bei einer Allergie gegen einen oder mehrere der vorgenannten Stoffe können Sie beim Küchenpersonal oder unter der Servicenummer **+39 329 7128543** Informationen zu den verwendeten Zutaten einholen. Ist eine im Speiseplan vorgesehene Zutat einmal nicht verfügbar, wird sie durch ein ähnliches Produkt ersetzt. Informationen zu den Zutaten und Allergenen enthält die entsprechende Zutatenliste, die in der Mensa ausliegt oder online unter <https://opencity.gemeinde.bozen.it/Buergerportal/Schulmensa-Anmeldung-und-Bezahlung> abgerufen werden kann.

3. Woche (15/12/2025 – 12/01/2026 – 09/02/2026)

WIR WÜNSCHEN GUTEN APPETIT

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
VORSPEISE	Nudeln mit Knoblauch, Öl und Chili Nudeln mit Tomatensoße Nudeln mit Öl verfeinert Reis mit Öl verfeinert Karottencremesuppe	(S) Käseknödel (2 Stück) Nudeln mit Tomatensoße Nudeln mit Öl verfeinert Reis mit Öl verfeinert Bohnensuppe mit Nudleinlage	Nudeln mit Thunfisch und Oliven Nudeln mit Tomatensoße Nudeln mit Öl verfeinert Reis mit Öl verfeinert Nudelsuppe	S Eierspätzle mit Butter Nudeln mit Tomatensoße Nudeln mit Öl verfeinert Reis mit Öl verfeinert Kartoffel-Tomaten-Cremesuppe	(S) Käse-Crespelle mit Tomatensoße / Crespelle mit Ricotta und Spinat Nudeln mit Tomatensoße Nudeln mit Öl verfeinert Reis mit Öl verfeinert (S) Gemüseeintopf
HAUPTSPEISE	Geschmorte Rindfleisch-Klößchen in Tomatensoße Pizza mit Schinken und Pilzen (S) / Pizza Margherita (S) Auberginen-Cordon-Bleu	Truthahngeschnetzeltes in Tomatensoße Stracchino-Käse Gemischter Aufschnitt	Orangen-Hähnchen aus dem Backofen Knusprige Kabeljau (S)-Kartoffel-Karotten-Frikadellen mit etwas Zitronenabrieb garniert Gefüllte Zucchini	Auberginen-Parmigiana (S) Schellfisch nach Pizzaiolo-Art (S) Erbsen in Tomatensoße	Rindfleisch-Klößchen mit Ofengemüse (S) Kabeljau nach Livorneser Art Omelette mit Käse und Zucchini
TELLER-GERICHT	Poké-Bowl mit Hülsenfrüchten	Poké-Bowl mit Kabeljau (S)	Poké-Bowl mit Mozzarella	Poké-Bowl mit Thunfisch	Poké-Bowl mit Truthahnschinken
BEILAGEN	Ofenkartoffeln S Karotten in Öl geschwenkt Salatauswahl 4 Sorten frisches Gemüse	S Kartoffelwedges aus dem Ofen Fenchel in Öl geschwenkt Salatauswahl 4 Sorten frisches Gemüse	Kartoffelpüree S Spinat in Öl geschwenkt Salatauswahl 4 Sorten frisches Gemüse	(S) Pommes aus dem Ofen S Blumenkohl in Öl geschwenkt Salatauswahl 4 Sorten frisches Gemüse	Polenta S Erbsen in Tomatensoße Salatauswahl 4 Sorten frisches Gemüse
NACH-SPEISE	Frisches Obst Naturjoghurt / Fruchtojoghurt S Aprikosentarte	Frisches Obst Naturjoghurt / Fruchtojoghurt Buchweizen-Kuchen	Frisches Obst Naturjoghurt / Fruchtojoghurt Creme Caramel	Frisches Obst Naturjoghurt / Fruchtojoghurt Karottenkuchen	Frisches Obst Naturjoghurt / Fruchtojoghurt Apfelkuchen
BROT/BRÖTCHEN	Abwechselnd: Roggenbrötchen – Vollkornbrot – Hartweizenbrot				
TÄGLICH	S Pizza: zur Auswahl stehen Pizza Margherita – Gemüsepizza – Thunfischpizza Obst-/Gemüsesäfte				

KMØ = mit lokalen Produkten/Zutaten; 🍷 = mit Produkten/Zutaten g.U. (DOP); 🍷 = mit Produkten/Zutaten g.g.A. (IGP); 🍷 = mit biologischen Produkten/Zutaten; 🍷 = lokales Gericht; 🍷 = Tellergericht; PP = aus eigener Herstellung; 🍷 = mit Produkten/Zutaten aus dem fairen Handel (Bananen, Safran, dunkles Kakaopulver); S = das Gericht kann Tiefkühlprodukte enthalten. 🍷 = Produkte aus nachhaltiger Fischerei. Obst aus der Region KMØ: Südtiroler Apfel g.g.A., regionaler Apfel aus dem NONSTAL/Val di Sole g.U. Beim Obst können wir nicht im Voraus genau angeben, welche Obstsorten am jeweiligen Tag angeboten wird, da dies je nach Verfügbarkeit und Saison variieren kann; 🍷 = Erstmals vorgeschlagenes Gericht. Im Allgemeinen werden während der Geltungszeit des Winterspeiseplans folgende Obstsorten gereicht: Äpfel, Birnen, Kivis, Trauben, Orangen, Clementinen, Bananen. INFORMATIONEN FÜR MENSAGÄSTE MIT LEBENSMITTELALLERGIEN ODER -UNVERTRÄGLICHKEITEN oder für deren Erziehungsberechtigte (Eltern/Vormund): Die in der Mensa angebotenen Speisen und Getränke können folgende Allergene oder Spuren von Allergenen aus dem Fertigungsprozess enthalten: **GLUTENHALTIGES GETREIDE, KRUSTENTIERE, EIER, FISCH, ERDNÜSSE, SOJA, MILCH (EINSCHLIEßLICH LAKTOSE), NÜSSE, SELLERIE, SENF, SESAMSAMEN, SCHWEFELDIOXID UND SULFITE** in einer Konzentration von über 10 mg/kg oder 10 mg/Liter, **LUPINEN, WEICHTIERE** sowie alle daraus gewonnenen Erzeugnisse (Anhang II der Verordnung (EU) 1169/11, gesetzvertretende Dekrete Nr. 109/92 und Nr. 88/2009 und nachfolgende Änderungen).

Für Personen, die unter Lebensmittelallergien oder -unverträglichkeiten leiden, werden nach Vorlage einer entsprechenden ärztlichen Bescheinigung individuelle Mahlzeiten gereicht, die ohne die Zutat auskommen, gegen die eine Allergie oder Unverträglichkeit besteht. Bei einer Allergie gegen einen oder mehrere der vorgenannten Stoffe können Sie beim Küchenpersonal oder unter der Servicenummer +39 329 7128543 Informationen zu den verwendeten Zutaten einholen. Ist eine im Speiseplan vorgesehene Zutat einmal nicht verfügbar, wird sie durch ein ähnliches Produkt ersetzt. Informationen zu den Zutaten und Allergenen enthält die entsprechende Zutatenliste, die in der Mensa ausliegt oder online unter <https://opencity.gemeinde.bozen.it/Buergerportal/Schulmensa-Anmeldung-und-Bezahlung> abgerufen werden kann.



Città di Bolzano
Stadt Bozen

Winterspeiseplan 2025/2026

Oberschule



Erstellt am: 01/12/2025
Überarbeitet am: 04/12/2025
Rev.01

4. Woche (22/12/2025 – 19/01/2025)

WIR WÜNSCHEN GUTEN APPETIT

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
VORSPEISE	Nudeln nach Amatriciana-Art Nudeln mit Tomatensoße Nudeln mit Öl verfeinert Reis mit Öl verfeinert (S) Kartoffel-Erbsen-Cremesuppe	S Lasagne mit Mozzarella und Tomatensauce Nudeln mit Tomatensoße Nudeln mit Öl verfeinert Reis mit Öl verfeinert Reissuppe	Gnocchi mit Spinat, Brot und Ricotta (S) dazu Käsesoße Nudeln mit Tomatensoße Nudeln mit Öl verfeinert Reis mit Öl verfeinert Nudelsuppe	Nudeln mit Gemüsesoße Nudeln mit Tomatensoße Nudeln mit Öl verfeinert Reis mit Öl verfeinert (S) Gemüsesuppe	Hausgemachte Knödel mit Butter Nudeln mit Tomatensoße Nudeln mit Öl verfeinert Reis mit Öl verfeinert Hülsenfrüchte-Cremesuppe
HAUPTSPEISE	Truthahn-Nuggets mit Gemüse-Linsen-Soße und Zitronenabrieb (S) Gebackener Schellfisch Rührei	Schweinswürstchen (S) Kabeljaufiletstäbchen Gefüllte Paprika	Hamburger vom Rind mit Gemüse Pizza Capricciosa (S) Pizza Margherita (S) Auberginen-Cordon-Bleu	Hähnchen-Curry aus dem Ofen (S) Panierte Scholle Stracchino-Käse	Schweinegeschnetzeltes mit Pilzen Kichererbsen in Tomatensoße Gemischter Aufschnitt
TELLER-GERICHT	Poké-Bowl mit Mozzarella	Poké-Bowl mit Truthahnschinken	Poké-Bowl mit Thunfisch	Poké-Bowl mit Speck	Poké-Bowl mit Hülsenfrüchten
BEILAGEN	(S) Kartoffelwedges aus dem Ofen S Blumenkohl in Öl geschwenkt Salatauswahl 4 Sorten frisches Gemüse	(S) Pommes aus dem Ofen S Spinat in Öl geschwenkt Salatauswahl 4 Sorten frisches Gemüse	Ofenkartoffeln (S) Grüne Bohnen in Öl geschwenkt Salatauswahl 4 Sorten frisches Gemüse	(S) Kartoffelwedges aus dem Ofen (S) Karotten in Öl geschwenkt Salatauswahl 4 Sorten frisches Gemüse	Kartoffelsalat (S) Brokkoli in Öl geschwenkt Salatauswahl 4 Sorten frisches Gemüse
NACH-SPEISE	Frisches Obst Naturjoghurt / Fruchtojoghurt (S) Apfelstrudel	Frisches Obst Naturjoghurt / Fruchtojoghurt Schokoladenmuffin	Frisches Obst Naturjoghurt / Fruchtojoghurt Rührkuchen "Torta Margherita"	Frisches Obst Naturjoghurt / Fruchtojoghurt Schokoladepudding	Frisches Obst Naturjoghurt / Fruchtojoghurt Karotten-Zitronen-Kuchen
BROT/BRÖTCHEN	Abwechselnd: Roggenbrötchen – Vollkornbrot – Hartweizenbrot				
TÄGLICH	S Pizza: zur Auswahl stehen Pizza Margherita – Gemüsepizza – Thunfischpizza Obst-/Gemüsesäfte				

= mit lokalen Produkten/Zutaten; = mit Produkten/Zutaten g.U. (DOP); = mit Produkten/Zutaten g.g.A. (IGP); = mit biologischen Produkten/Zutaten; = lokales Gericht; = Tellergericht; **PP** = aus eigener Herstellung; = mit Produkten/Zutaten aus dem fairen Handel (Bananen, Safran, dunkles Kakaopulver); **S** = das Gericht kann Tiefkühlprodukte enthalten. = Produkte aus nachhaltiger Fischerei. Obst aus der Region : Südtiroler Apfel g.g.A., regionaler Apfel aus dem NONSTAL/Val di Sole g.U. Beim Obst können nicht im Voraus genau angegeben, welche Obstsorten am jeweiligen Tag angeboten wird, da dies je nach Verfügbarkeit und Saison variieren kann; = Erstmals vorgeschlagenes Gericht. Im Allgemeinen werden während der Geltungszeit des Winterspeiseplans folgende Obstsorten gereicht: Äpfel, Birnen, Kiwis, Trauben, Orangen, Clementinen, Bananen. INFORMATIONEN FÜR MENSAGÄSTE MIT LEBENSMITTELLALLERGIEN ODER -UNVERTRÄGLICHKEITEN oder für deren Erziehungsberechtigte (Eltern/Vormund): Die in der Mensa angebotenen Speisen und Getränke können folgende Allergene oder Spuren von Allergenen aus dem Fertigungsprozess enthalten: **GLUTENHALTIGES GETREIDE, KRUSTENTIERE, EIER, FISCH, ERDNÜSSE, SOJA, MILCH (EINSCHLIEßLICH LAKTOSE), NÜSSE, SELLERIE, SENF, SESAMSAMEN, SCHWEFELDIOXID UND SULFITE** in einer Konzentration von über 10 mg/kg oder 10 mg/Liter, **LUPINEN, WEICHTIERE** sowie alle daraus gewonnenen Erzeugnisse (Anhang II der Verordnung (EU) 1169/11, gesetzestretende Dekrete Nr. 109/92 und Nr. 88/2009 und nachfolgende Änderungen). Für Personen, die unter Lebensmittelallergien oder -unverträglichkeiten leiden, werden nach Vorlage einer entsprechenden ärztlichen Bescheinigung individuelle Mahlzeiten gereicht, die ohne die Zutat auskommen, gegen die eine Allergie oder Unverträglichkeit besteht. Bei einer Allergie gegen einen oder mehrere der vorgenannten Stoffe können Sie beim Küchenpersonal oder unter der Servicenummer **+39 329 7128543** Informationen zu den verwendeten Zutaten einzuholen. Ist eine im Speiseplan vorgesehene Zutat einmal nicht verfügbar, wird sie durch ein ähnliches Produkt ersetzt. Informationen zu den Zutaten und Allergenen enthält die entsprechende Zutatenliste, die in der Mensa ausliegt oder online unter <https://opencity.gemeinde.bozen.it/Buergerportal/Schulmensa-Anmeldung-und-Bezahlung> abgerufen werden kann.