

Speiseplan OHNE FLEISCH - OHNE FISCH

Scuole Elementari e Medie - Primavera 2026

Erstellt am: 13/02/2026

Überarbeitet am: 23/02/2026

Rev.01 Diätassistentin: Ripalta Pugliese

Speiseplan 011

	1. WOCH	2. WOCH	3. WOCH	4. WOCH
Montag	TELLERGERICHT Krautsalat Julienne S Pizza margherita Fenchel mit Öl Obst	Grüner Salat Nudeln mit Öl und Grana-Käse S Geschmorter vegetarischer Burger Fruchtjoghurt - Weißbrot	Gurkensalat Pasta mit Tomatensauce und Ricotta S Geschmorte Erbsen S Blumenkohl mit Öl S Eiscreme - Roggenbrot	S Spinatspätzle mit Butter Caprese S Grüne Bohnen mit Öl Obst - Roggenbrot
Dienstag	Grüner Salat Pasta mit Tomatensauce Linsen nach Pizzaiola S Brokkoli mit Öl Obst - Roggenbrot	TELLERGERICHT Tomatensalat Tofu-Bohnen-Eintopf mit Pilaw-Reis S Karotten mit Öl Obst - Kleines Weißbrot	Karotten-Julienne Buchweizenpolenta-Quadrat Roggengnocchi mit Tomatensauce S Grüne Bohnen mit Öl Fruchtjoghurt - Kleines Weißbrot	TELLERGERICHT Krautsalat Julienne S Lasagne mit Linsen-Ragù und Käse S Karotten mit Öl Obst - Weißbrot
Mittwoch	Tomatensalat Suppennudeln in Brühe Hausgemachter Gemüseburger, geschmort (S) Obst - Weißbrot	TELLERGERICHT Gurkensalat S Lasagne mit Pesto, Mozzarella und Gemüse S Spinat mit Öl Vanillepudding - Weißbrot	Tomatensalat S Eierspätzle mit Butter Gefüllte Paprika Obst - Roggenbrot	Gurkensalat Karottencremesuppe Asiago Ofenkartoffeln Fruchtjoghurt - Roggenbrot
Donnerstag	Krautsalat Julienne Nudeln nach "alla cow-boy" Stracchino S Karotten mit Öl Schokoladen-Hirse-Kuchen - Roggenbrot	Tomatensalat Kichererbsen-Hummus mit Brot-Crostone Auberginen-Auflauf (Parmigiana) Ofenkartoffeln Obst	TELLERGERICHT Krautsalat Julienne S Pizza margherita Zucchini aus dem Ofen Obst	Grüner Salat S Schlutzkrapfen mit Spinat und Butter Omelett mit Gemüse (S) Obst - Weißbrot
Freitag	Karotten-Gurken-Salat Spargelrisotto Mozzarella Sautierte Zucchini Joghurtcreme mit Früchten - Kleines Weißbrot	Fenchel-Julienne Kartoffelgnocchi mit Butter Linsen nach Pizzaiola S Grüne Bohnen mit Öl Obst - Vollkornbrot	Grüner Salat Leguminosensuppe S Vegetarischer Burger Obst - Vollkorn-Crostone mit Tomaten	TELLERGERICHT Krautsalat Julienne Geschmorte Kichererbsen mit Pilaw-Reis S Brokkoli mit Öl Vanillecreme mit knusprigem Blätterteig - Roggenbrot

S = Das Gericht kann Tiefkühlprodukte enthalten. Um den Ernährungsplan vielseitiger zu gestalten, kann es sein, dass zusätzlich zu den im Menü angegebenen Tiefkühlprodukten weitere TK-Erzeugnisse verwendet werden.

Die Rezepte für die Zubereitung müssen immer ganz genau eingehalten werden.

Das Lebensmitteletikett ist auf das Vorhandensein möglicher Allergene oder Allergenspuren zu überprüfen.

Sollte ein Produkt nicht geeignet sein, muss das Produktbüro/der Diätassistent kontaktiert werden.

Dieser Speiseplan wurde anhand der Informationen, die zum Zeitpunkt der Ausarbeitung vorlagen, entwickelt. Sollten sich die Zutaten/Allergene gemäß dem Produktdatenblatt bzw.

Produktetikett des Herstellers ändern, wird der Speiseplan überarbeitet.