

Speiseplan OHNE FISCH

Grund- und Mittelschulen - Herbst 2025

Speiseplan 007				
	1. WOCH	2. WOCH	3. WOCH	4. WOCH
Montag	<u>Tellergericht</u> Krautsalat Julienne S Pizza Margherita Gebratene Zucchini Obst	Tomatensalat Reis mit Gemüsebrühe und käse, OHNE FORELLE Hähnchenstreifen in Zitronensauce S Brokkoli in Öl geschwenkt Obst - Vollkornbrot	<u>Tellergericht</u> Gurkensalat S Gefüllte Putenkeule mit Pilaw-Reis Fruchtjoghurt - Weißes Brötchen	<u>Tellergericht</u> Karottensalat Julienne S Gemüse-Käse-Lasagne S Aprikosen-Mürbteigkuchen Weißbrot
Dienstag	Gurkensalat Nudeln in Öl geschwenkt mit Reibekäse Caciotta (Käse) S Gedämpfte Brokkoli Obst - Roggenbrötchen	<u>Tellergericht</u> Karottensalat Julienne S Lasagne mit Erbsen-Mozzarella- Apfel-Zimt-Kuchen Weißbrot	<u>Tellergericht</u> Tomatensalat Nudeln mit Bohnen S Gedämpfte Blumenkohl Obst - Vollkornbrot	Krautsalat Julienne Nudeln mit Basilikumpesto nach Ligurischer Art (S) Truthahnbraten Obst - Roggenbrötchen
Mittwoch	<u>Tellergericht</u> Tomatensalat Truthahn-Geschnetzeltes mit Gemüse und Pilaw-Reis Obst - Weißbrot	Gurkensalat Karottencreme Bhonen nach Pizzaiola-Art Gebackene Kartoffeln Obst - Bruschetta mit Tomatensoße	<u>Tellergericht</u> Karottensalat Julienne Hähnchenschenkel aus dem Ofen mit kurzen, in Öl geschwenkten Nudeln und Reibekäse (Grana) Ofenkartoffeln Schokoladen-Hirse-Kuchen - Roggenbrötchen	Tomatensalat Nudeln mit Gemüse Rührei S Gedämpfte Karotten Obst - Weißbrot
Donnerstag	<u>Tellergericht</u> Grüner Salat Safranrisotto mit Gemüsepralinen (S) S Eis	<u>Tellergericht</u> Krautsalat Julienne Nudeln mit Bolognese-Soße S Grüne Bohnen in Öl Fruchtjoghurt - Roggenbrötchen	<u>Tellergericht</u> Grüner Salat S Pizza Margherita S Gebackene Zucchini Obst	<u>Tellergericht</u> Krautsalat Julienne Gulasch mit S Käseknödel in Butter S Gedämpfter Blumenkohl Obst - Roggenbrötchen
Freitag	Karottensalat Julienne Vollkornnudeln nach Norma-Art Schweineschnitzel S Gedämpfter Grüne Bohnen Fruchtjoghurt - Roggenbrötchen	<u>Tellergericht</u> Gurkensalat Kleine Risoni-Nudeln in Öl geschwenkt mit Reibekäse garniert, dazu Klößchen aus Spinat (S) Ricotta und Vollkorn-Kichererbsenmehl in Tomatensoße Obst - Weißbrot	Krautsalat Julienne S Schlutzkrapfen mit Spinatfüllung in Butter geschwenkt S Veggie Burger Obst - Vollkornbrot	Gurkensalat Nudeln mit Tomatensoße Kartoffel-Eier-Auflauf mit Putenschinken Joghurtcreme mit Obst Roggenbrötchen

S = Das Gericht kann Tiefkühlprodukte enthalten. Um den Ernährungsplan vielseitiger zu gestalten, kann es sein, dass zusätzlich zu den im Menü angegebenen Tiefkühlprodukten weitere TK-Erzeugnisse verwendet werden. Die Rezepte für die Zubereitung müssen immer ganz genau eingehalten werden.

Das Lebensmitteletikett ist auf das Vorhandensein möglicher Allergene oder Allergenspuren zu überprüfen.

Sollte ein Produkt nicht geeignet sein, muss das Produktbüro/der Diätassistent kontaktiert werden.

Dieser Speiseplan wurde anhand der Informationen, die zum Zeitpunkt der Ausarbeitung vorlagen, entwickelt. Sollten sich die Zutaten/Allergene gemäß dem Produktdatenblatt bzw. Produktetikett des Herstellers ändern, wird der Speiseplan überarbeitet.