

Speiseplan OHNE NÜSSE (CASHEWNÜSSE, MANDELN, HASELNÜSSE, WALNÜSSE, PINIENKERNE, PISTAZIEN) UND OHNE ERDNÜSSE (ERDNÜSSE UND ERDNUSSÖL)

Erstellt am: 25/08/2025

Überarbeitet am:

Rev.00 Diätassistentin: Ripalta Pugliese

Grund- und Mittelschulen - Herbst 2025

Speiseplan 015				
	1. WOCHE	2. WOCHE	3. WOCHE	4. WOCHE
Montag	Tellergericht Krautsalat Julienne S Pizza Margherita (Pizzateig ohne Schalenfrüchte und Erdnüsse) S Gebackene Zucchini Obst	Tomatensalat Risotto mit Forelle (S) Hähnchenstreifen in Zitronensauce S Brokkoli in Öl geschwenkt Obst - S-Brot Tartaruga	Tellergericht Gurkensalat S Putenkeule mit Kräutern Gebackenen und Pilaw-Reis Fruchtjoghurt - S-Brot Tartaruga	Karottensalat Julienne S Gemüse-Käse-Lasagne Aprikosen-Mürbteigkuchen S-Brot Tartaruga
Dienstag	Gurkensalat Nudeln in Öl geschwenkt mit Reibekäse S Gratiniertes Tintenfisch mit Kräuterbrot S Gedämpfte Brokkoli Obst - S-Brot Tartaruga	Karottensalat Julienne S Lasagne mit Erbsen-Mozzarella-Tomatensauce S Gedünst erbsen Apfel-Zimt-Kuchen S-Brot Tartaruga	Tellergericht Tomatensalat Nudeln mit Bohnen (Bohnen aus de Dose) S Gedämpfte Blumenkohl Obst - S-Brot Tartaruga	Krautsalat Julienne Nudeln mit Öl und Reibekäse Putenbrust mit Thunfisch-Mayonnaise Obst - S-Brot Tartaruga
Mittwoch	Tellergericht Tomatensalat Truthahn-Geschnetzeltes mit Gemüse und Pilaw-Reis Obst - S-Brot Tartaruga	Gurkensalat Karottencreme S Flunder Fisch nach Pizzaiola-Art Gebackene Kartoffeln Obst - Bruschetta mit Tomatensoße	Tellergericht Karottensalat Julienne Hähnchenschenkel aus dem Ofen mit kurzen, in Öl geschwenkten Nudeln und Reibekäse (Grana) Ofenkartoffeln Margherita Kuchen - S-Brot Tartaruga	Tomatensalat Nudeln mit Gemüse S Knuspriger Kabeljau S Gedämpfte Karotten Obst - S-Brot Tartaruga
Donnerstag	Tellergericht Grüner Salat Safranrisotto mit gergrilltes Naturschnitzel S Erdbeereis	Tellergericht Krautsalat Julienne Nudeln mit Bolognese-Soße S Grüne Bohnen in Öl Fruchtjoghurt - S-Brot Tartaruga	Tellergericht Grüner Salat S Pizza Margherita (Pizzateig ohne Schalenfrüchte und Erdnüsse) S Gebackene Zucchini Obst	Tellergericht Krautsalat Julienne Gulasch mit S Käseknödel in Butter S Gedämpfter Blumenkohl Obst - S-Brot Tartaruga
Freitag	Karottensalat Julienne Vollkornnudeln nach Norma-Art Schweineschnitzel S Gedämpfter Grüne Bohnen Fruchtjoghurt - S-Brot Tartaruga	Tellergericht Gurkensalat Kleine Risoni-Nudeln in Öl geschwenkt mit Reibekäse, dazu Kartoffel-Karottren-Burger mit Tomatensauce Obst - S-Brot Tartaruga	Krautsalat Julienne S Schlutzkrapfen mit Spinatfüllung in Butter geschwenkt Kabeljau-Kroketten (S), Kartoffeln und Karotten mit Zitronenabrieb Obst - S-Brot Tartaruga	Gurkensalat Nudeln mit Tomatensoße Kartoffel-Eier-Auflauf mit Putenschinken Joghurtcreme mit Obst S-Brot Tartaruga

S = Das Gericht kann Tiefkühlprodukte enthalten. Um den Ernährungsplan vielseitiger zu gestalten, kann es sein, dass zusätzlich zu den im Menü angegebenen Tiefkühlprodukten weitere TK-Erzeugnisse verwendet werden.

Die Rezepte für die Zubereitung müssen immer ganz genau eingehalten werden.

Das Lebensmitteletikett ist auf das Vorhandensein möglicher Allergene oder Allergenspuren zu überprüfen.

Sollte ein Produkt nicht geeignet sein, muss das Produktbüro/der Diätassistent kontaktiert werden.

Dieser Speiseplan wurde anhand der Informationen, die zum Zeitpunkt der Ausarbeitung vorlagen, entwickelt. Sollten sich die Zutaten/Allergene gemäß dem Produktdatenblatt bzw. Produktetikett des Herstellers ändern, wird der Speiseplan überarbeitet.