

# Speiseplan OHNE NÜSSE (CASHEWNÜSSE, MANDELN, HASELNÜSSE, WALNÜSSE, PINIENKERNE, PISTAZIEN) UND OHNE ERDNÜSSE (ERDNÜSSE UND ERDNUSSÖL)

Erstellt am: 25/08/2025

Überarbeitet am:

Rev.00 Diätassistentin: Ripalta Pugliese

## Grund- und Mittelschulen - Herbst 2025

Speiseplan 015		1. WOCHE	2. WOCHE	3. WOCHE	4. WOCHE
<b>Montag</b>	<b>Tellergericht</b> Krautsalat Julienne <b>S Pizza Margherita (Pizzateig ohne Schalenfrüchte und Erdnüsse)</b> S Gebackene Zucchini Obst	Tomatensalat Risotto mit Forelle (S)  Hähnchenstreifen in Zitronensauce  <b>S Brokkoli in Öl geschwenkt</b> <b>Obst - S-Brot Tartaruga</b>	<b>Tellergericht</b> Gurkensalat  <b>S Putenkeule mit Kräutern Gebackenen</b> und Pilaw-Reis  <b>Fruchtjoghurt - S-Brot Tartaruga</b>	Karottensalat Julienne S Gemüse-Käse-Lasagne  <b>Aprikosen-Mürbteigkuchen</b> <b>S-Brot Tartaruga</b>	
<b>Dienstag</b>	Gurkensalat Nudeln in Öl geschwenkt mit Reibekäse  <b>S Gratinerter Tintenfisch mit Kräuterbrot</b>  <b>S Gedämpfte Brokkoli</b> <b>Obst - S-Brot Tartaruga</b>	Karottensalat Julienne S Lasagne mit Erbsen-Mozzarella-Tomatensauce  <b>S Gedünst erbsen</b>  Apfel-Zimt-Kuchen <b>S-Brot Tartaruga</b>	<b>Tellergericht</b> Tomatensalat  Nudeln mit Bohnen ( <b>Bohnen aus de Dose</b> )  <b>S Gedämpfte Blumenkohl</b> <b>Obst - S-Brot Tartaruga</b>	Krautsalat Julienne Nudeln mit Öl und Reibekäse  Putenbrust mit Thunfisch-Mayonnaise  <b>Obst - S-Brot Tartaruga</b>	
<b>Mittwoch</b>	<b>Tellergericht</b> Tomatensalat  Truthahn-Geschnetzeltes mit Gemüse und Pilaw-Reis  <b>Obst - S-Brot Tartaruga</b>	Gurkensalat Karottencreme  S Flunder Fisch nach Pizzaiola-Art  Gebackene Kartoffeln Obst - Bruschetta mit Tomatensoße	<b>Tellergericht</b> Karottensalat Julienne Hähnchenschenkeln aus dem Ofen mit kurzen, in Öl geschwenkten Nudeln und Reibekäse (Grana)  Ofenkartoffeln <b>Margherita Kuchen - S-Brot Tartaruga</b>	Tomatensalat Nudeln mit Gemüse  S Knuspriger Kabeljau  S Gedämpfte Karotten Obst - <b>S-Brot Tartaruga</b>	
<b>Donnerstag</b>	<b>Tellergericht</b> Grüner Salat  <b>Safranrisotto mit gergrilltes Naturschnitzel</b>  <b>S Erdbeereis</b>	<b>Tellergericht</b> Krautsalat Julienne  Nudeln mit Bolognese-Soße  S Grüne Bohnen in Öl Fruchtjoghurt - <b>S-Brot Tartaruga</b>	<b>Tellergericht</b> Grüner Salat  <b>S Pizza Margherita (Pizzateig ohne Schalenfrüchte und Erdnüsse)</b>  S Gebackene Zucchini Obst	<b>Tellergericht</b> Krautsalat Julienne  Gulasch mit S Käseknoedel in Butter  S Gedämpfter Blumenkohl <b>Obst - S-Brot Tartaruga</b>	
<b>Freitag</b>	Karottensalat Julienne  Vollkornnudeln nach Norma-Art  Schweineschnitzel  S Gedämpfter Grüne Bohnen Fruchtjoghurt - <b>S-Brot Tartaruga</b>	<b>Tellergericht</b> Gurkensalat  Kleine Risoni-Nudeln in Öl geschwenkt <b>mit Reibekäse, dazu Kartoffel-Karottren-Burger mit Tomatensauce</b>  Obst - <b>S-Brot Tartaruga</b>	Krautsalat Julienne S Schlutzkrapfen mit Spinatfüllung in Butter geschwenkt  Kabeljau-Kroketten (S), Kartoffeln und Karotten mit Zitronenabrieb  Obst - <b>S-Brot Tartaruga</b>	Gurkensalat  Nudeln mit Tomatensoße  Kartoffel-Eier-Auflauf mit Putenschinken  Joghurtcreme mit Obst <b>S-Brot Tartaruga</b>	

*S = Das Gericht kann Tieftkühlprodukte enthalten. Um den Ernährungsplan vielseitiger zu gestalten, kann es sein, dass zusätzlich zu den im Menü angegebenen Tieftkühlprodukten weitere TK-Erzeugnisse verwendet werden.*

**Die Rezepte für die Zubereitung müssen immer ganz genau eingehalten werden.**

**Das Lebensmittelatikett ist auf das Vorhandensein möglicher Allergene oder Allergenspuren zu überprüfen.**

**Sollte ein Produkt nicht geeignet sein, muss das Produktbüro/der Diätassistent kontaktiert werden.**

**Dieser Speiseplan wurde anhand der Informationen, die zum Zeitpunkt der Ausarbeitung vorlagen, entwickelt. Sollten sich die Zutaten/Allergene gemäß dem Produktdatenblatt bzw.**

**Produktetikett des Herstellers ändern, wird der Speiseplan überarbeitet.**