

Grund- und Mittelschulen - Frühlings Speiseplan 2026

Erstellt am: 24/02/2026

Überarbeitet am: 06/03/2026

Rev.01 Diätassistentin: Ripalta Pugliese

Speiseplan 008				
	1. WOCH	2. WOCH	3. WOCH	4. WOCH
Montag	TELLERGERICHT Krautsalat Julienne Pizza margherita (Pizzateig ohne Ei) Fenchel mit Öl Obst	Grüner Salat Nudeln mit Öl und Grana-Käse OHNE GRANA S Köhler (Seelachs) mit Zitronensauce und Zucchini Fruchtjoghurt - S Tartaruga-Brötchen	Gurkensalat Pasta mit Tomatensauce und Ricotta OHNE GRANA S Geschmorte Erbsen S Blumenkohl mit Öl S Eiscreme - S Tartaruga-Brötchen	Nudeln mit Zucchini-Pesto OHNE GRANA Caprese S Grüne Bohnen mit Öl Obst - S Tartaruga-Brötchen
Dienstag	Grüner Salat Nudeln mit Tomatensauce OHNE GRANA S Scholle nach Pizzaiola S Brokkoli mit Öl Obst - S Tartaruga-Brötchen	TELLERGERICHT Tomatensalat Gulasch mit Pilaw-Reis S Karotten mit Öl Obst - S Tartaruga-Brötchen	Karotten-Julienne Buchweizenpolenta-Quadrat OHNE GRANA Nudeln mit Fleischsauce (Ragù) OHNE GRANA S Grüne Bohnen mit Öl Fruchtjoghurt - S Tartaruga-Brötchen	Krautsalat Julienne Pasta mit Tomatensauce OHNE GRANA Thunfisch in Öl S Karotten mit Öl Obst - S Tartaruga-Brötchen
Mittwoch	Tomatensalat Suppennudeln in Brühe OHNE GRANA Rinder Fleisch aus der Pfanne Obst - S Tartaruga-Brötchen	Gurkensalat Nudeln mit Pesto OHNE GRANA Gekochter Schinken S Spinat mit Öl Vanillepudding - S Tartaruga-Brötchen	Tomatensalat Nudeln mit Zucchini-Pesto OHNE GRANA Gegrillte Putenscheibe Obst - S Tartaruga-Brötchen	Gurkensalat Karottencremesuppe OHNE GRANA Hähnchen-Geschnetzeltes mit Rosmarin Ofenkartoffeln Fruchtjoghurt - S Tartaruga-Brötchen
Donnerstag	Krautsalat Julienne Nudeln nach "cow-boy" OHNE GRANA Stracchino S Karotten mit Öl Aprikosentörtchen - S Tartaruga-Brötchen	Tomatensalat Kichererbsen-Hummus mit Brot-Crostone (aus Schildkrötenbrot) Gegrillte Putenscheibe Ofenkartoffeln Obst	TELLERGERICHT Krautsalat Julienne Pizza margherita (Pizzateig ohne Ei) Zucchini aus dem Ofen Obst	Grüner Salat Reis mit Öl OHNE GRANA S Gegrillter Kabeljau Obst - S Tartaruga-Brötchen
Freitag	Karotten-Gurken-Salat Spargelrisotto OHNE GRANA Gegrillter Putenbraten Sautierte Zucchini Joghurtcreme mit Früchten - S Tartaruga-Brötchen	Fenchel-Julienne Nudeln mit Öl OHNE GRANA Linsen nach Pizzaiola S Grüne Bohnen mit Öl Obst - S Tartaruga-Brötchen	Grüner Salat Leguminosensuppe OHNE GRANA S Kabeljau nach mediterraner Obst - Crostone mit Tomaten (mit S Tartaruga-Brötchen)	TELLERGERICHT Krautsalat Julienne Rindfleisch-Eintopf in Tomatensauce mit Pilaw-Reis S Brokkoli mit Öl Reispudding - S Tartaruga-Brötchen

S = Das Gericht kann Tiefkühlprodukte enthalten. Um den Ernährungsplan vielseitiger zu gestalten, kann es sein, dass zusätzlich zu den im Menü angegebenen Tiefkühlprodukten weitere TK-Erzeugnisse

Die Rezepte für die Zubereitung müssen immer ganz genau eingehalten werden.

Das Lebensmitteletikett ist auf das Vorhandensein möglicher Allergene oder Allergenspuren zu überprüfen.

Sollte ein Produkt nicht geeignet sein, muss das Produktbüro/der Diätassistent kontaktiert werden.

Dieser Speiseplan wurde anhand der Informationen, die zum Zeitpunkt der Ausarbeitung vorlagen, entwickelt. Sollten sich die Zutaten/Allergene gemäß dem Produktdatenblatt bzw. Produktetikett des Herstellers ändern, wird der Speiseplan überarbeitet.