

Speiseplan OHNE FISCH

Grund- und Mittelschulen - Frühlings Speiseplan 2026

Erstellt am: 23/02/2026

Überarbeitet am:

Rev.00 Diätassistentin: Ripalta Pugliese

Speiseplan 007				
	1. WOCHE	2. WOCHE	3. WOCHE	4. WOCHE
Montag	TELLERGERICHT Krautsalat Julienne S Pizza margherita Fenchel in Öl geschwenkt Obst	Grüner Salat Nudeln in Öl geschwenkt mit Reibekäse S Geschmorter Gemüseburger Fruchtjoghurt - Weißbrot	Gurkensalat Nudeln mit Ricotta und Tomatensoße S Geschmorte Erbsen S Blumenkohl in Öl S Eis - Roggenbrötchen	S Spinatspätzle mit Butter Caprese S Grüne Bohnen in Öl Obst - Roggenbrötchen
Dienstag	Grüner Salat Nudeln mit Tomatensoße Pizzaiola-Linsen S Brokkoli in Öl geschwenkt Obst - Roggenbrötchen	TELLERGERICHT Tomatensalat Gulasch mit Pilaw Reis S Karotten in Öl geschwenkt Obst - Weißes Brötchen	Karottensalat Julienne Buchweizen-Polenta-Quadrat Nudeln mit Ragù S Grüne Bohnen in Öl Fruchtjoghurt - Weißes Brötchen	TELLERGERICHT Krautsalat Julienne S Lasagne mit Linsenragout und Käse S Karotten in Öl geschwenkt Obst - Weißbrot
Mittwoch	Tomatensalat Nudelsuppe Hamburger (Rind) mit Gemüse Obst - Weißbrot	TELLERGERICHT Gurkensalat S Lasagne mit Pesto, Mozzarella und Gemüse S Spinati in Öl geschwenkt Vanillepudding - Weißbrot	Tomatensalat S Eierspätzle mit Butter Truthahnrolle mit Omelett und Zucchini Obst - Roggenbrötchen	Gurkensalat Karottencremesuppe Rosmarin-Hähnchen-Häppchen Ofenkartoffeln Fruchtjoghurt - Roggenbrötchen
Donnerstag	Krautsalat Julienne "Cowboy" Nudeln Stracchino S Karotten in Öl geschwenkt Schokoladen-Hirse-Kuchen - Roggenbrötchen	Tomatensalat Kichererbsenhumus mit Croutons Putenschenkelkotelett Ofenkartoffeln Obst	TELLERGERICHT Krautsalat Julienne S Pizza margherita Gebackene Zucchini Obst	Grüner Salat S Spinat-Schlutzkrapfen mit Butter S Omelett mit Gemüse Obst - Weißbrot
Freitag	Karotten- und Gurkensalat Spargel-Risotto Gegrillter Truthahnbraten Gebratene Zucchini Joghurtcreme mit Obst - Weißes Brötchen	Fenchelsalat Julienne Kartoffelgnocchi mit Butter Pizzaiola-Linsen S Grüne Bohnen in Öl Obst - Vollkornbrot	Grüner Salat Hülsenfruchtsuppe S Gemüseburger Obst - Vollkorn-Tomatencroutons	TELLERGERICHT Krautsalat Julienne Tomateneintopf mit Pilawreis S Brokkoli in Öl geschwenkt Vanillepudding mit knusprigem Blätterteig - Roggenbrötchen

S = Das Gericht kann Tiefkühlprodukte enthalten. Um den Ernährungsplan vielseitiger zu gestalten, kann es sein, dass zusätzlich zu den im Menü angegebenen Tiefkühlprodukten weitere TK-Erzeugnisse verwendet werden.

Die Rezepte für die Zubereitung müssen immer ganz genau eingehalten werden.

Das Lebensmittelkett ist auf das Vorhandensein möglicher Allergene oder Allergenspuren zu überprüfen.

Sollte ein Produkt nicht geeignet sein, muss das Produktbüro/der Diätassistent kontaktiert werden.

Dieser Speiseplan wurde anhand der Informationen, die zum Zeitpunkt der Ausarbeitung vorlagen, entwickelt. Sollten sich die Zutaten/Allergene gemäß dem Produktdatenblatt bzw. Produktetikett des Herstellers ändern, wird der Speiseplan überarbeitet.