

Speiseplan OHNE NÜSSE (CASHEWNÜSSE, MANDELN, HASELNÜSSE, WALNÜSSE, PINIENKERNE, PISTAZIEN) UND OHNE ERDNÜSSE (ERDNÜSSE UND ERDNUSSÖL)

Grund- und Mittelschulen - Frühlingsspeiseplan 2026

Erstellt am: 12/02/2026

Überarbeitet am:

Rev.00 Diätassistentin: Ripalta Pugliese

Speiseplan 015				
	1. WOCH	2. WOCH	3. WOCH	4. WOCH
Montag	TELLERGERICHT Krautsalat Julienne Pizza margherita (Pizzateig ohne Schalenfrüchte und Erdnüsse) Fenchel mit Öl Obst	Grüner Salat Nudeln mit Öl und Grana-Käse S Köhler (Seelachs) mit Zitronensauce und Zucchini Fruchtjoghurt - S Tartaruga-Brötchen	Gurkensalat Pasta mit Tomatensauce und Ricotta S Geschmorte Erbsen S Blumenkohl mit Öl S Eiscreme - S Tartaruga-Brötchen	S Spinatspätzle mit Butter Caprese S Grüne Bohnen mit Öl Obst - S Tartaruga-Brötchen
Dienstag	Grüner Salat Nudeln mit Tomatensauce S Scholle nach Pizzaiola S Brokkoli mit Öl Obst - S Tartaruga-Brötchen	TELLERGERICHT Tomatensalat Gulasch mit Pilaw-Reis S Karotten mit Öl Obst - S Tartaruga-Brötchen	Karotten-Julienne Buchweizenpolenta-Quadrat Pasta mit Fleischsauce (Ragù) S Grüne Bohnen mit Öl Fruchtjoghurt - S Tartaruga-Brötchen	TELLERGERICHT Krautsalat Julienne S Lasagne mit Linsen-Ragù und Käse S Karotten mit Öl Obst - S Tartaruga-Brötchen
Mittwoch	Tomatensalat Suppennudeln in Brühe Rinder-Hamburger mit Gemüse Obst - S Tartaruga-Brötchen	Gurkensalat Nudeln mit Öl und Grana-Käse Gekochter Schinken S Spinat mit Öl Vanille-Reispudding - S Tartaruga-Brötchen	Tomatensalat S Eierspätzle mit Butter Putenrolle mit Frittata ed Zucchini Obst - S Tartaruga-Brötchen	Gurkensalat Karottencremesuppe Hähnchen-Geschnetzeltes mit Rosmarin Ofenkartoffeln Fruchtjoghurt - S Tartaruga-Brötchen
Donnerstag	Krautsalat Julienne Nudeln nach "cow-boy" Stracchino S Karotten mit Öl Sandkuchen - S Tartaruga-Brötchen	Tomatensalat Kichererbsen-Hummus mit Brot-Crostone (aus S Tartaruga-Brötchen) Putenschnitzel Ofenkartoffeln Obst	TELLERGERICHT Krautsalat Julienne Pizza margherita (Pizzateig ohne Schalenfrüchte und Erdnüsse) Zucchini aus dem Ofen Obst	Grüner Salat S Schlutzkrapfen mit Spinat und Butter S Auflauf von Forelle, Quinoa und Gemüse Obst - S Tartaruga-Brötchen
Freitag	Karotten-Gurken-Salat Spargelrisotto Putenbraten mit Thunfischsauce Sautierte Zucchini Joghurtcreme mit Früchten - S Tartaruga-Brötchen	Fenchel-Julienne Kartoffelgnocchi mit Butter Linsen nach Pizzaiola S Grüne Bohnen mit Öl Obst - S Tartaruga-Brötchen	Grüner Salat Leguminosensuppe S Kabeljau nach mediterraner Obst - Crostone mit Tomaten (aus S Tartaruga-Brötchen)	TELLERGERICHT Krautsalat Julienne Rindfleisch-Eintopf in Tomatensauce mit Pilaw-Reis S Brokkoli mit Öl Vanillecreme mit knusprigem Blätterteig - S Tartaruga-Brötchen

S = Das Gericht kann Tiefkühlprodukte enthalten. Um den Ernährungsplan vielseitiger zu gestalten, kann es sein, dass zusätzlich zu den im Menü angegebenen Tiefkühlprodukten weitere TK-Erzeugnisse verwendet werden.

Die Rezepte für die Zubereitung müssen immer ganz genau eingehalten werden.

Das Lebensmitteletikett ist auf das Vorhandensein möglicher Allergene oder Allergenspuren zu überprüfen.

Sollte ein Produkt nicht geeignet sein, muss das Produktbüro/der Diätassistent kontaktiert werden.

Dieser Speiseplan wurde anhand der Informationen, die zum Zeitpunkt der Ausarbeitung vorlagen, entwickelt. Sollten sich die Zutaten/Allergene gemäß dem Produktdatenblatt bzw. Produktetikett des Herstellers ändern, wird der Speiseplan überarbeitet.