

Speiseplan 008				
	1. WOCH	2. WOCH	3. WOCH	4. WOCH
Montag	TELLERGERICHT Krautsalat Julienne Pizza margherita Ofen-Zucchini Obst	Tomatensalat Vollkornnudeln nach Norma-Art OHNE REIBEKÄSE Hähnchenwürfeln in Zitronensauce S Brokkoli in Öl geschwenkt Obst - S Brot Tartaruga	Gurkensalat Safranrisotto (OHNE REIBEKÄSE) Gegrillter Truthahnbraten S Spinat in Öl geschwenkt Fruchtojoghurt - S Brot Tartaruga	Karottensalat Julienne Nudeln mit Tomatensoße (OHNE REIBEKÄSE) Asiago-Käse Marillentörtchen - S Brot Tartaruga
Dienstag	Fenchelsalat Julienne Nudeln in Öl geschwenkt OHNE REIBEKÄSE S Gegrillter Kabeljau S Brokkoli in Öl geschwenkt Obst - S Brot Tartaruga	Karottensalat Julienne Nudeln in Öl geschwenkt OHNE REIBEKÄSE S Erbsen mit Tomatensoße S Grüne Bohnen in Öl geschwenkt Obst - S Brot Tartaruga	TELLERGERICHT Tomatensalat Nudeln mit Bohnen OHNE REIBEKÄSE S Blumenkohl in Öl geschwenkt Marillentörtchen - S Brot Tartaruga	TELLERGERICHT Krautsalat Julienne Gulasch und Reis mit Öl OHNE REIBEKÄSE (GRANA) S Karotten in Öl geschwenkt Obst - S Brot Tartaruga
Mittwoch	TELLERGERICHT Grüner Salat 1 rutenann-Geschnetzeltes in Tomatensoße und Reis mit Öl OHNE REIBEKÄSE S Grüne Bohnen in Öl geschwenkt Obst - S Brot Tartaruga	Gurkensalat Karottencreme OHNE REIBEKÄSE S Flunder nach Pizzaiola-Art Ofenkartoffeln Marillentörtchen - Bruchetta mit Tomatensoße (mit S Brot Tartaruga)	Krautsalat Julienne Nudeln in Öl geschwenkt OHNE REIBEKÄSE (GRANA) Hähnchenoberkeule mit Knochen S Karotten in Öl geschwenkt Obst - S Brot Tartaruga	Tomatensalat Nudeln mit Basilikumpesto nach Ligurischer Art (S) OHNE REIBEKÄSE (GRANA) Truthahn aus der Pfanne Obst - S Brot Tartaruga
Donnerstag	Karottensalat Julienne Hülsenfrüchtesuppe OHNE REIBEKÄSE Stracchino-Käse S Spinat in Öl geschwenkt S Eis - S Brot Tartaruga	TELLERGERICHT Krautsalat Julienne Pasta mit Ragù OHNE REIBEKÄSE S Blumenkohl in Öl geschwenkt Fruchtojoghurt - S Brot Tartaruga	TELLERGERICHT Gurkensalat Pizza Margherita S Ofen-Zucchini Obst	Krautsalat Julienne Nudeln mit Gemüsesoße OHNE REIBEKÄSE (GRANA) S Knuspriger Kabeljau S Mangold in Öl geschwenkt Obst - S Brot Tartaruga
Freitag	Gurkensalat Risotto mit Tomatensoße OHNE REIBEKÄSE Schweinesbraten mit einer feinen Rosmarin-Gemüsesauce Fruchtojoghurt - S Brot Tartaruga	Grüner Salat Nudeln mit Tomatensauce OHNE REIBEKÄSE Truthahnschinken S Mangold in Öl geschwenkt Obst - S Brot Tartaruga	Krautsalat Julienne Nudeln in Öl geschwenkt OHNE REIBEKÄSE (GRANA) S Kabeljau-Kroketten, Kartoffeln und Karotten mit Zitronenabrieb Obst - S Brot Tartaruga	Fenchelsalat Julienne Tomaten-Kartoffel-Cremesuppe OHNE REIBEKÄSE (GRANA) Ricotta-Spinat-Bällchen aus Vollwert-Kichererbsenmehl mit Tomatensauce Naturjoghurt mit Südtiroler Honig - S Brot Tartaruga

S = Das Gericht kann Tiefkühlprodukte enthalten. Um den Ernährungsplan vielseitiger zu gestalten, kann es sein, dass zusätzlich zu den im Menü angegebenen Tiefkühlprodukten weitere TK-Erzeugnisse.

Die Rezepte für die Zubereitung müssen immer ganz genau eingehalten werden.

Das Lebensmitteletikett ist auf das Vorhandensein möglicher Allergene oder Allergenspuren zu überprüfen.

Sollte ein Produkt nicht geeignet sein, muss das Produktbüro/der Diätassistent kontaktiert werden.

Dieser Speiseplan wurde anhand der Informationen, die zum Zeitpunkt der Ausarbeitung vorlagen, entwickelt. Sollten sich die Zutaten/Allergene gemäß dem Produktdatenblatt bzw. Produktetikett des Herstellers ändern, wird der Speiseplan überarbeitet.