

Grund- und Mittelschulen - Frühlingsspeiseplan 2026

Erstellt am: 23/07/2026

Überarbeitet am:

Rev.00 Diätassistentin: Ripalta Pugliese

Speiseplan 010				
	1. WOCH	2. WOCH	3. WOCH	4. WOCH
Montag	TELLERGERICHT Krautsalat Julienne Pizza Margherita Ofen-Zucchini Obst	Tomatensalat Vollkornnudeln nach Norma-Art Geschmorte Kichererbsen S Brokkoli in Öl geschwenkt Obst - Weißbrot	Gurkensalat Safranrisotto Asiago-Käse S Spinat in Öl geschwenkt Fruchtjoghurt - Weißes Brötchen	TELLERGERICHT Karottensalat Julienne Gemüse-Käse-Lasagne S Aprikosen-Tarte - Vollkornbrot
Dienstag	Fenchelsalat julienne Nudeln in Öl geschwenkt mit Reibekäse (Grana) S Forellen-Quinoa-Gemüse-Flan S Brokkoli in Öl geschwenkt Obst - Roggenbrötchen	Karottensalat Julienne S Eierteig-Spätzle in Butter geschwenkt S Erbsen mit Tomatensoße S Grüne Bohnen in Öl geschwenkt Obst - Kleines Weißbrot	TELLERGERICHT Tomatensalat Bohnensuppe mit Nudleinlage S Blumenkohl in Öl geschwenkt Schokoladen-Hirse-Kuchen - Weißbrot	TELLERGERICHT Krautsalat Julienne Geschmorte Linsen mit Käseknodel in Butter S Karotten in Öl geschwenkt Obst - Roggenbrötchen
Mittwoch	TELLERGERICHT Grüner Salat Geschmorte Bohnen und Gratinierte Grießschnitte S Grüne Bohnen in Öl geschwenkt Obst - Weißbrot	Gurkensalat Karottencreme S Flunder nach Pizzaiola-Art Ofenkartoffeln Apfel-Zimt-Kuchen - Bruchetta mit Tomatensoße	Krautsalat Julienne Nudeln in Öl geschwenkt mit Reibekäse (Grana) Hausgemachte Gemüsekroketten (S) S Karotten in Öl geschwenkt Obst - Roggenbrötchen	Tomatensalat Nudeln mit Basilikumpesto nach Ligurischer Art (S) Zucchini-Frittata Obst Weißbrot
Donnerstag	Karottensalat Julienne Hülsenfrüchtesuppe Stracchino-Käse S Spinat in Öl geschwenkt S Eis - Weißes Brötchen	TELLERGERICHT Krautsalat julienne Lasagne mit Tomatensoße und Mozzarella S Blumenkohl in Öl geschwenkt Fruchtjoghurt - Roggenbrötchen	TELLERGERICHT Gurkensalat Pizza Margherita S Ofen-Zucchini Obst	Krautsalat Julienne Nudeln mit Gemüsesoße S Knuspriger Kabeljau S Mangold in Öl geschwenkt Obst - Roggenbrötchen
Freitag	Gurkensalat Risotto mit Tomatensoße Mozzarella Fruchtjoghurt - Roggenbrötchen	Grüner Salat Nudeln mit Tomatensauße Kartoffel-Eier-Auflauf ohne Putenschinken S Mangold in Öl geschwenkt Obst - Vollkornbrot	Krautsalat Julienne S Schlutzkrapfen mit Spinatfüllung in Butter geschwenkt S Kabeljau-Kroketten, Kartoffeln und Karotten mit Zitronenabrieb Obst - Roggenbrötchen	Fenchelsalat Julienne Tomaten-Kartoffel-Cremesuppe Ricotta-Spinat-Bällchen aus Vollwert-Kichererbsenmehl mit Tomatensauce Naturjoghurt mit Südtiroler Honig-Weißbrot

S = Das Gericht kann Tiefkühlprodukte enthalten. Um den Ernährungsplan vielseitiger zu gestalten, kann es sein, dass zusätzlich zu den im Menü angegebenen Tiefkühlprodukten weitere TK-Erzeugnisse verwendet werden.

Die Rezepte für die Zubereitung müssen immer ganz genau eingehalten werden.

Das Lebensmitteletikett ist auf das Vorhandensein möglicher Allergene oder Allergenspuren zu überprüfen.

Sollte ein Produkt nicht geeignet sein, muss das Produktbüro/der Diätassistent kontaktiert werden.

Dieser Speiseplan wurde anhand der Informationen, die zum Zeitpunkt der Ausarbeitung vorlagen, entwickelt. Sollten sich die Zutaten/Allergene gemäß dem Produktdatenblatt bzw.

Produktetikett des Herstellers ändern, wird der Speiseplan überarbeitet.