

Dieta Speiseplan OHNE RINDFLEISCH

Grund- und Mittelschulen - Frühlingsspeiseplan 2026

Speiseplan 005				
	1. WOCH	2. WOCH	3. WOCH	4. WOCH
Montag	TELLERGERICHT Krautsalat Julienne Pizza margherita Ofen-Zucchini Obst	Tomatensalat Vollkornnudeln "alla Norma" Hähnchenwürfel in Zitronensauce S Brokkoli in Öl geschwenkt Obst - Weißbrot	Gurkensalat Safranrisotto Truthahnbraten mit Thunfisch- S Spinat in Öl geschwenkt Fruchtjoghurt - Weißes Brötchen	TELLERGERICHT Karottensalat Julienne Gemüse-Käse-Lasagne S Aprikosen-Tarte - Vollkornbrot
Dienstag	Fenchelsalat Julienne Nudeln in Öl geschwenkt mit Reibekäse (Grana) S Forellen-Quinoa-Gemüse-Flan S Brokkoli in Öl geschwenkt Obst - Roggenbrötchen	Karottensalat Julienne S Eierteig-Spätzle in Butter geschwenkt S Erbsen mit Tomatensoße S Grüne Bohnen in Öl geschwenkt Obst - Kleines Weißbrot	TELLERGERICHT Tomatensalat Bohnensuppe mit Nudleinlage S Blumenkohl in Öl geschwenkt Schokoladen-Hirse-Kuchen - Weißbrot	TELLERGERICHT Krautsalat Julienne Geschmorte Linsen mit Käseknodel in Butter S Karotten in Öl geschwenkt Obst - Roggenbrötchen
Mittwoch	TELLERGERICHT Grüner Salat Truthahn-Geschnetzeltes in Tomatensoße und Gratinierte Grießschnitte S Grüne Bohnen in Öl geschwenkt Obst - Weißbrot	Gurkensalat Karottencreme S Flunder nach Pizzaiola-Art Ofenkartoffeln Apfel-Zimt-Kuchen - Bruchetta mit Tomatensoße	Krautsalat Julienne Nudeln in Öl geschwenkt mit Reibekäse (Grana) Hähnchenoberkeule mit Knochen S Karotten in Öl geschwenkt Obst - Roggenbrötchen	Tomatensalat Nudeln mit Basilikumpesto nach Ligurischer Art (S) Truthahnroulade mit Zucchini-Pfannkuchen gefüllt Obst Weißbrot
Donnerstag	Karottensalat Julienne Hülsenfrüchtesuppe Stracchino-Käse S Spinat in Öl geschwenkt S Eis - Weißes Brötchen	TELLERGERICHT Krautsalat Julienne Lasagne mit Tomatensoße und Mozzarella S Blumenkohl in Öl geschwenkt Fruchtjoghurt - Roggenbrötchen	TELLERGERICHT Gurkensalat Pizza Margherita S Ofen-Zucchini Obst	Krautsalat Julienne Nudeln mit Gemüsesoße S Knuspriger Kabeljau S Mangold mit Öl geschwenkt Obst - Roggenbrötchen
Freitag	Gurkensalat Risotto mit Tomatensoße Schweinesbraten mit einer feinen Rosmarin-Gemüsesauce Fruchtjoghurt - Roggenbrötchen	Grüner Salat Nudeln mit Tomatensauce Kartoffel-Eier-Auflauf mit Putenschinken S Mangold in Öl geschwenkt Obst - Vollkornbrot	Krautsalat Julienne S Schlutzkrapfen mit Spinatfüllung in Butter geschwenkt S Kabeljau-Kroketten, Kartoffeln und Karotten mit Zitronenabrieb Obst - Roggenbrötchen	Fenchelsalat Julienne Tomaten-Kartoffel-Cremesuppe Ricotta-Spinat-Bällchen aus Vollwertkichererbsenmehl mit Tomatensauce Naturjoghurt mit Südtiroler Honig-Weißbrot

S = Das Gericht kann Tiefkühlprodukte enthalten. Um den Ernährungsplan vielseitiger zu gestalten, kann es sein, dass zusätzlich zu den im Menü angegebenen Tiefkühlprodukten weitere TK-Erzeugnisse verwendet werden.

Die Rezepte für die Zubereitung müssen immer ganz genau eingehalten werden.

Das Lebensmitteletikett ist auf das Vorhandensein möglicher Allergene oder Allergenspuren zu überprüfen.

Sollte ein Produkt nicht geeignet sein, muss das Produktbüro/der Diätassistent kontaktiert werden.

Dieser Speiseplan wurde anhand der Informationen, die zum Zeitpunkt der Ausarbeitung vorlagen, entwickelt. Sollten sich die Zutaten/Allergene gemäß dem Produktdatenblatt bzw. Produktetikett des Herstellers ändern, wird der Speiseplan überarbeitet.