

Speiseplan OHNE NÜSSE (CASHEWNÜSSE, MANDELN, HASELNÜSSE, WALNÜSSE, PINIENKERNE, PISTAZIEN) UND OHNE ERDNÜSSE (ERDNÜSSE UND ERDNUSSÖL)

Grund- und Mittelschulen - Frühlingsspeiseplan 2026

Erstellt am: 24/07/2026

Überarbeitet am:

Rev.00 Diätassistentin: Ripalta Pugliese

Speiseplan 015				
	1. WOCH	2. WOCH	3. WOCH	4. WOCH
Montag	TELLERGERICHT Krautsalat Julienne Pizza margherita Ofen-Zucchini Obst	Tomatensalat Vollkornnudeln nach Norma-Art Hähnchenwürfeln in Zitronensauce S Brokkoli in Öl geschwenkt Obst - S Brot Tartaruga	Gurkensalat Safranrisotto Truthahnbraten mit Thunfisch-Mayonnaise-Sauce S Spinat in Öl geschwenkt Fruchtjoghurt - S Brot Tartaruga	TELLERGERICHT Karottensalat Julienne Gemüse-Käse-Lasagne Marillentörtchen - S Brot tartaruga
Dienstag	Fenchelsalat Julienne Nudeln in Öl geschwenkt mit Reibekäse (Grana) S Forellen-Quinoa-Gemüse-Flan S Brokkoli in Öl geschwenkt Obst - S Brot Tartaruga	Karottensalat Julienne S Eierteig-Spätzle in Butter geschwenkt S Erbsen mit Tomatensoße S Grüne Bohnen in Öl geschwenkt Obst - S Brot Tartaruga	TELLERGERICHT Tomatensalat Bohnensuppe mit Nudleinlage S Blumenkohl in Öl geschwenkt Rührkuchen (torta margherita) - S Brot Tartaruga	TELLERGERICHT Krautsalat Julienne Gulasch mit Reis in Öl und Reibekäse S Karotten in Öl geschwenkt Obst - S Brot Tartaruga
Mittwoch	TELLERGERICHT Grüner Salat Truthahn-Geschnetzeltes in Tomatensoße und Gratinierte Grießschnitte S Grüne Bohnen in Öl geschwenkt Obst - S Brot Tartaruga	Gurkensalat Karottencreme S Flinger nach Pizzaiola-Art Ofenkartoffeln Apfel-Zimt-Kuchen - Bruchetta mit Tomatensoße (S Brot Tartaruga)	Krautsalat Julienne Nudeln in Öl geschwenkt mit Reibekäse (Grana) Hähnchenoberkeule mit Knochen S Karotten in Öl geschwenkt Obst - S Brot tartaruga	Tomatensalat Nudeln in Öl geschwenkt mit Reibekäse Truthahnroulade mit Zucchini-Pfannkuchen gefüllt Obst S Brot tartaruga
Donnerstag	Karottensalat Julienne Hülsenfrüchtesuppe Stracchino-Käse S Spinat in Öl geschwenkt S Eis - S Brot Tartaruga	TELLERGERICHT Krautsalat julienne S Lasagne Bolognese S Blumenkohl in Öl geschwenkt Fruchtjoghurt - S Brot Tartaruga	TELLERGERICHT Gurkensalat Pizza Margherita S Ofen-Zucchini Obst	Krautsalat julienne Nudeln mit Gemüsesoße S Knuspriger Kabeljau S Mangold in Öl geschwenkt Obst - S Brot Tartaruga
Freitag	Gurkensalat Risotto mit Tomatensoße Schweinebraten mit einer feinen Rosmarin-Gemüsesauce Fruchtjoghurt - S Brot Tartaruga	Grüner Salat Nudeln mit Tomatensauce Kartoffel-Eier-Auflauf mit Putenschinken S Mangold in Öl geschwenkt Obst - S Brot Tartaruga	Krautsalat Julienne S Schlutzkrapfen mit Spinatfüllung in Butter geschwenkt S Kabeljau-Kroketten, Kartoffeln und Karotten mit Zitronenabrieb Obst - S Brot tartaruga	Fenchelsalat Julienne Tomaten-Kartoffel-Cremesuppe Ricotta Naturjoghurt mit Südtiroler Honig- S Brot Tartaruga

S = Das Gericht kann Tiefkühlprodukte enthalten. Um den Ernährungsplan vielseitiger zu gestalten, kann es sein, dass zusätzlich zu den im Menü angegebenen Tiefkühlprodukten weitere TK-Erzeugnisse verwendet werden.

Die Rezepte für die Zubereitung müssen immer ganz genau eingehalten werden.

Das Lebensmitteletikett ist auf das Vorhandensein möglicher Allergene oder Allergenspuren zu überprüfen.

Sollte ein Produkt nicht geeignet sein, muss das Produktbüro/der Diätassistent kontaktiert werden.

Dieser Speiseplan wurde anhand der Informationen, die zum Zeitpunkt der Ausarbeitung vorlagen, entwickelt. Sollten sich die Zutaten/Allergene gemäß dem Produktdatenblatt bzw.

Produktetikett des Herstellers ändern, wird der Speiseplan überarbeitet.