



Programm 2026



SOCIAL PARK MIGNONE ROSENBACH

Ein Park, in dem man gemeinsam Zeit verbringen kann.
Ein Projekt, in dem die Gemeinschaft auflebt, sich trifft
und sich wiedererkennt.

WÖCHENTLICHE TERMINE

9:00-12:00 Uhr Zeitunglesen
von Montag bis Freitag jeden Morgen
ASSB

8:30-9:30 Uhr Aktives Erwachen
jeden Dienstag vom 12. Mai bis 4. August und vom 25. August bis 27. Oktober.
Leichte und dynamische Übungen, um voller Energie in den Tag zu starten,
die Beweglichkeit zu verbessern und Körper und Geist anzuregen.
UISP

9:30-10:30 Uhr Wandergruppe
jeden Dienstag vom 12. Mai bis 4. August und vom 25. August bis 27. Oktober
Leichte und dynamische Übungen, um voller Energie in den Tag zu starten,
die Beweglichkeit zu verbessern und Körper und Geist anzuregen.
UISP

9:00-10:00 Uhr Yoga
jeden Donnerstag vom 14. Mai bis 23. Juli
Leichte und dynamische Übungen, um voller Energie in den Tag zu starten,
die Beweglichkeit zu verbessern und Körper und Geist anzuregen.
UISP

18:00-19:00 Uhr Yoga mit Familien
jeden Donnerstag vom 14. Mai bis 23. Juli
Eine Aktivität im Freien für Groß und Klein, die Bewegung, Spiel und Entspannung verbindet, um
gemeinsam einen Moment des Wohlbefindens in der Natur zu genießen.
UISP

MONATSTERMINE

MAI

Am 08. > 15:00-16:00 Uhr Vorlesen 3-6 Jahren

Vorlesen: Hören wir uns gemeinsam lustige Geschichten an und begeben wir uns auf eine Fantasiereise!

Laav – VKE Spielhaus

Am 10. > 16:30-19:00 Uhr Muttertag

Ein Ereignis, das man gemeinsam erleben sollte, anstatt nur zu feiern. Eine Show mit Musik und Wortbeiträgen für Mütter und Großmütter, mit einem abschließenden Imbiss.

Rosenbach Saal, Nikoletti Platz

Am 19. > Basket mit BCB

Leichte und dynamische Übungen, um voller Energie in den Tag zu starten, die Beweglichkeit zu verbessern und Körper und Geist anzuregen.

17:00-18:00 Uhr Kinder 6-12 Jahre 18:00-19:00 Uhr Jugendliche 13-16 Jahre

Am 20. > 15:00-16:00 Uhr Vorlesungen unter dem Baum

Ein zauberhafter Moment für die Kleinsten: Geschichten, Bilder und Fantasie erwachen im Schatten der Bäume zum Leben. Ein einfaches und besonderes Erlebnis, um inmitten von Natur und Fantasie gemeinsam zu wachsen.

VKE Spielhaus

Am 21. > 10:00 Uhr

Vorlesungen in der Muttersprache
Die Schülerinnen und Schüler der Mittelschule „Enrico Fermi“ lesen Märchen, Geschichten und Legenden in vielen verschiedenen Sprachen vor.

Die Veranstaltung steht allen offen, die ein Hörerlebnis suchen, das sich vom Üblichen unterscheidet.
Schulsprengel Bozen IV Oberau

Am 24. > 10:00-15:00 Uhr Wildbotanik

Spaziergang zur Kräuterkennung zwischen queerer Ökologie und Kinship. Kostenlose Veranstaltung, Anmeldung über QR-Code.

Officine Vispa und ViviMaso

Am 26. > 15:00 Uhr Boule-Tournier

Herausforderung und Spaß für alle Altersgruppen. Maximal 20 TeilnehmerInnen

Club La Ruga

Am 26. > Basket mit BCB

Leichte und dynamische Übungen, um voller Energie in den Tag zu starten, die Beweglichkeit zu verbessern und Körper und Geist anzuregen.

17:00-18:00 Uhr Kinder 6-12 Jahre 18:00-19:00 Uhr Jugendliche 13-16 Jahre

Am 27. > 17:00-19:00 Uhr ABC des Schachspiels

Entdecke die Welt des Schachspiels unter freiem Himmel! An eigens dafür eingerichteten Tischen und mit Hilfe von erfahrenen Lehrern erlernst du die Grundlagen des Spiels, von der Eröffnung bis zum Endspiel. Die Veranstaltung richtet sich an alle Altersgruppen: Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Familien.

Arciscacchi

Am 28. > 16:00 Uhr Gruppentänze
Bewegung, Spaß und Geselligkeit. Maximal 20 TeilnehmerInnen
Club La Ruga

Am 29. > 16:00-18:00 Uhr Trommelworkshop
Während des Workshops werden wir Trommeln und Percussion-Instrumente einsetzen, um den Rhythmus auf freie und kollektive Weise zu erkunden. Das „Trommeln“ (gemeinsames Trommeln in der Gruppe) fördert die Konzentration, baut Stress ab und stärkt die Verbindung mit anderen.
VKE Jugendzentrum

JUNI

Am 03. > Basket mit BCB
Leichte und dynamische Übungen, um voller Energie in den Tag zu starten, die Beweglichkeit zu verbessern und Körper und Geist anzuregen.
17:00-18:00 Uhr Kinder 6-12 Jahre 18:00-19:00 Uhr Jugendliche 13-16 Jahre

Am 05. > 15:00-17:00 Uhr Workshop zur Frauenlyrik
Es werden verschiedene Gedichte von italienischen Dichterinnen als auch aus anderen Ländern, sowohl bekannte als auch weniger bekannte, vorgelesen und besprochen. Für interessierte Frauen besteht die Möglichkeit, vor Ort spontan Gedichte zu einem frei gewählten Thema zu verfassen.
Società Dante Alighieri - Comitato di Bolzano APS – Lettera7
> 16:00-18:00 Uhr Kickboxing- und Selbstverteidigungsworkshop "Ciuki"
Ein Nachmittag im Freien zwischen Bewegung und Entdeckung von Kickboxen und Selbstverteidigung. Zwei erfahrene junge Leute vom VKE-Zentrum leiten eine einfache und spannende Aktivität.
Auf der Wiese im Park, offen für alle, auch ohne Erfahrung.
VKE Jugendzentrum

> 18:00-20:00 Uhr Live music: Bar della Rabbia
Eine Reise durch Erinnerungen und Melodien aus dem Mittelmeerraum: Coversongs großer Liedermacher aus den Bereichen Folk, Reggae, Swing, Rock und Indie – zum Mitfühlen und Mitsingen.
Coop19

> 20:00 Uhr Banda Mascagni
Der Musikverein Mario Mascagni präsentiert das Repertoire 2026 unter der Leitung von Maestro Giuseppe Calvino. Stücke „Valle d’Aosta“ und „Hancock Building“ aus dem Flicorno d’oro von Riva del Garda. Eine Reise durch verschiedene generationsübergreifende Musikgenres.

Am 09. > Basket mit BCB
Leichte und dynamische Übungen, um voller Energie in den Tag zu starten, die Beweglichkeit zu verbessern und Körper und Geist anzuregen.
17:00-18:00 Uhr Kinder 6-12 Jahre 18:00-19:00 Uhr Jugendliche 13-16 Jahre

Am 10. > 14:30-17:30 Uhr Internationaler Spieltag
Party im Park mit riesigen Brettspielen aus aller Welt. In Zusammenarbeit mit den Vereinen für internationale Zusammenarbeit und Solidarität.
VKE Spielhaus
> Basket mit BCB

Leichte und dynamische Übungen, um voller Energie in den Tag zu starten, die Beweglichkeit zu verbessern und Körper und Geist anzuregen.
17:00-18:00 Uhr Kinder 6-12 Jahre 18:00-19:00 Uhr Jugendliche 13-16 Jahre

Am 12. > 16:00-18:00 Uhr
Mettere come sopra; VKE Jugendzentrum
> 14. Alpini im Rosenbachpark

Am 15. > 16:00-17:00 Uhr Zyklus Musiktherapie
Drei Musiktherapie-Treffen im Park mit dem Musiklehrer Luca Dall'Asta
Club La Ruga

Am 16. > Basket mit BCB
Leichte und dynamische Übungen, um voller Energie in den Tag zu starten, die Beweglichkeit zu verbessern und Körper und Geist anzuregen.
17:00-18:00 Uhr Kinder 6-12 Jahre 18:00-19:00 Uhr Jugendliche 13-16 Jahre

Am 17. > 15:00-16:00 Uhr Vorlesungen unter dem Baum
Ein zauberhafter Moment für die Kleinsten: Geschichten, Bilder und Fantasie erwachen im Schatten der Bäume zum Leben. Ein einfaches und besonderes Erlebnis, um inmitten von Natur und Fantasie gemeinsam zu wachsen.
VKE Spielhaus

Am 19. > 15:00-16:00 Uhr Labor für alkoholfreie Cocktails und Apericena
Eine praktische und kreative Werkstatt, um zu lernen, wie man mit einem Shaker, frischen Früchten und bunten Zutaten originelle alkoholfreie Cocktails zubereitet. Während des Treffens werden die TeilnehmerInnen verschiedene Geschmackskombinationen ausprobieren und auch einfache Häppchen für einen gemeinsamen Aperitif zubereiten.
VKE Jugendzentrum
> 18:00-23:00 Uhr Langer Freitag von Oberau-Haslach

Ein Sommerabend voller Musik, Spaß und Treffen für die ganze Nachbarschaft! DJ-Set mit Corrado und Live-Verbindungen mit NBC Radio Netz Region. Kinderbereich mit Ausrüstung, Spielen und aufblasbaren Geräten, Essen & Trinken, Eis und Süßigkeiten. Eine Gelegenheit, die öffentlichen Räume des Stadtviertels gemeinsam zu erleben, zwischen Musik, Geselligkeit und Spaß für alle Altersgruppen.
Stadtviertelrat

Am 23. > Basket mit BCB
Leichte und dynamische Übungen, um voller Energie in den Tag zu starten, die Beweglichkeit zu verbessern und Körper und Geist anzuregen.
17:00-18:00 Uhr Kinder 6-12 Jahre 18:00-19:00 Uhr Jugendliche 13-16 Jahre

Am 24. > 17:00-19:00 Uhr ABC des Schachspiels
Entdecke die Welt des Schachspiels unter freiem Himmel! An eigens dafür eingerichteten Tischen und mit Hilfe von erfahrenen Lehrern erlernst du die Grundlagen des Spiels, von der Eröffnung bis zum Endspiel. Die Veranstaltung richtet sich an alle Altersgruppen: Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Familien.
Arciscacchi

Am 26. > 15:00 Uhr Boule-Tournoi
Herausforderung und Spaß für alle Altersgruppen. Maximal 20 TeilnehmerInnen

Club La Ruga

> 18:00-19:00 Uhr Blu im Sommer

Faszinierende Vorstellungen für Kinder und Erwachsene, mit Bildern und Geschichten, die begeistern und überraschen. Eine Gelegenheit, gemeinsam Zeit zu verbringen, die Kreativität anzuregen und Spaß mit der ganzen Familie zu haben – auf Plätzen und in Parks mit Künstlern aus ganz Italien.

TeatroBlu

Am 27. > 10:00-13:00 Uhr

Workshop zu Fürsorge und wechselseitiger Abhängigkeit. Mit Marie Moise, Aktivistin und Forscherin im Bereich Feminismus und Gemeingüter. Kostenlose Veranstaltung,

Anmeldung über QR-Code.

Officine Vispa und ViviMaso

> 16:30-19:00 Uhr Sommerkonzert

Cinnamon rolls and Friends

Live-Musik der 900er

Club La Ruga

Am 28. > 15:00-19:00 Uhr NeuGestaltung der Räume

Kreative Werkstatt für urbane Ökologie für Kinder: Mit partizipativem Design entwickeln sie neue Wege, die Räume ihres Stadtviertels zu erleben – für eine inklusive Stadt, die auf die Bedürfnisse der Gemeinschaft zugeschnitten ist

Sozialgenossenschaft Sole

Am 30. > Basket mit BCB

Leichte und dynamische Übungen, um voller Energie in den Tag zu starten, die Beweglichkeit zu verbessern und Körper und Geist anzuregen.

17:00-18:00 Uhr Kinder 6-12 Jahre 18:00-19:00 Uhr Jugendliche 13-16 Jahre

> 18:30-19:30 Uhr Gruppentänze

Bewegung, Spaß und Geselligkeit. Maximal 20 TeilnehmerInnen

Club La Ruga

JULI

Am 07. > 18:30-19:30 Uhr Gruppentänze

Bewegung, Spaß und Geselligkeit. Maximal 20 TeilnehmerInnen

Club La Ruga

Am 08. > 16:30-17:30 Uhr Book's Time!

Animierte Lektüre für Kinder

Sagapò Theater

Am 10. > 18:00-19:00 Uhr Blu im Sommer

Faszinierende Vorstellungen für Kinder und Erwachsene, mit Bildern und Geschichten, die begeistern und überraschen. Eine Gelegenheit, gemeinsam Zeit zu verbringen, die Kreativität anzuregen und Spaß mit der ganzen Familie zu haben – auf Plätzen und in Parks mit Künstlern aus ganz Italien.

TeatroBlu

Am 24. > 10:00-11:00 Uhr Vorlesungen unter dem Baum

Ein zauberhafter Moment für die Kleinsten: Geschichten, Bilder und Fantasie erwachen im Schatten der Bäume zum Leben. Ein einfaches und besonderes Erlebnis, um inmitten von Natur und Fantasie gemeinsam zu wachsen.

VKE Spielhaus

Am 27. > 16:00-17:00 Uhr Zyklus musikalischer Begegnungen
Drei Musiktherapietreffen im Park mit dem Meister Luca Dall'Asta
mettere come sopra
Club La Ruga

AUGUST

Am 04. > 18:00-19:30 + 20:00 Uhr Gruppentänze und Musikabend
Bewegung, Spaß und Geselligkeit. Maximal 20 TeilnehmerInnen
Club La Ruga

Am 11. > 18:30-19:30 Uhr Gruppentänze
Bewegung, Spaß und Geselligkeit. Maximal 20 TeilnehmerInnen
Club La Ruga

Am 18. > 18:30-19:30 Uhr Gruppentänze
Bewegung, Spaß und Geselligkeit. Maximal 20 TeilnehmerInnen
Club La Ruga

Am 21. > 18:30-19:30 Uhr
Die Dummheit der anderen fasziniert mich, doch ich ziehe meine eigene vor Flaiano, ein Chamäleon der Literatur: scharfsinnig, ironisch, desillusioniert. In seinen Tagebüchern und im Kino beobachtet er die Widersprüche des modernen Menschen. Drei Termine in den Parks: Lesungen, Erzählungen und Musik mit Salvatore und Francesco, im Dialog mit dem Publikum. Eine Veranstaltung, die Begegnung und Reflexion ist: In Flaianos Werken finden wir auch uns selbst wieder.
Salvatore Cutri

Am 25. > 18:30-19:30 Uhr Gruppentänze
Bewegung, Spaß und Geselligkeit. Maximal 20 TeilnehmerInnen
Club La Ruga

Am 29. > 18:30-19:30 Uhr Gymnastik und Fliegen Entdecke die Luftakrobatik! Unsere Sportlerinnen werden Vorführungen in Luftakrobatik, Kunstturnen und rhythmischer Sportgymnastik präsentieren und bieten allen die Möglichkeit, dieses aufregende Erlebnis selbst auszuprobieren.
Club La Ruga

SEPTEMBER

Am 01. > 18:30-19:30 Uhr Gruppentänze
Bewegung, Spaß und Geselligkeit. Maximal 20 TeilnehmerInnen
Club La Ruga

Am 04. > 10:00-12:00 Uhr Spätsommerfest

Eine Gelegenheit zum Spielen, Spaß haben und um gemeinsam Zeit im Freien zu verbringen. Mit dem Spielbus Gustò: spielerische und spannende Aktivitäten für alle Altersgruppen (Anmeldung für den Spielbus erforderlich).

Eine Gelegenheit, um den Sommer gemeinsam ausklingen zu lassen!

VKE

Am 05. > Fest des Sperrmülls

Eine Gelegenheit, Möbel, Haushaltsgeräte und Einrichtungsgegenstände in gutem Zustand und funktionsfähig kostenlos zu verschenken oder zu tauschen

Schießstandplatzplatz

Gemeinde Bozen

Am 08. > Basket mit BCB

Leichte und dynamische Übungen, um voller Energie in den Tag zu starten, die Beweglichkeit zu verbessern und Körper und Geist anzuregen.

17:00-18:00 Uhr Kinder 6-12 Jahre 18:00-19:00 Uhr Jugendliche 13-16 Jahre

> 18:30-19:30 Uhr Gruppentänze

Bewegung, Spaß und Geselligkeit. Maximal 20 TeilnehmerInnen

Club La Ruga

Am 09. > 17:00-18:30 Uhr Welchen Wert hat der dritte Sektor?

Wir lernen, die Auswirkungen der Sozialwirtschaft zu messen

Reflexions- und Dialogtreffen über die Rolle des Dritten Sektors in der Gemeinschaft. Austausch zwischen BürgernInnen und Vereinen, um Erfahrungen und Ideen auszutauschen. Teilnahme für alle offen.

UniBZ

Am 11. > 17:00-19:00 Uhr Offene Proben

Proben für die Öffentlichkeit mit musikalischen Aktivitäten, Vorschlägen und der Beteiligung des Publikums mit einfachen Übungen und Gesangsspielen im Zusammenhang mit Haltung, Atmung usw... Aufführung kurzer Musikstücke.

Coro Lirico Giuseppe Verdi

Am 12. > 10:00-13:00 Uhr Symbiose

Community walk

Überlegungen zu Beziehungen der Fürsorge, der wechselseitigen Abhängigkeit, der Bedürfnisse und Wünsche ausgehend von den synergetischen und symbiotischen Beziehungen zwischen Pflanzen und Pilzen Kostenlose Veranstaltung, Anmeldung per QR-Code.

Officine Vispa und ViviMaso

Am 15. > 15:00-16:00 Uhr Vorlesungen unter dem Baum

Ein zauberhafter Moment für die Kleinsten: Geschichten, Bilder und Fantasie erwachen im Schatten der Bäume zum Leben. Ein einfaches und besonderes Erlebnis, um inmitten von Natur und Fantasie gemeinsam zu wachsen.

VKE Spielhaus

> Basket mit BCB

Leichte und dynamische Übungen, um voller Energie in den Tag zu starten, die Beweglichkeit zu verbessern und Körper und Geist anzuregen.

17:00-18:00 Uhr Kinder 6-12 Jahre 18:00-19:00 Uhr Jugendliche 13-16 Jahre

Am 19. > 15:00 Uhr Briscolaturnier

Herausforderung und Spaß für alle Altersgruppen. Bis zu 20 TeilnehmerInnen.
Club La Ruga

Am 19. > 16:00-20:00 Uhr Bozen viele Geschichten

Lesungen und Theateraufführungen von Stadtgeschichten, begleitet von Live-Musik für ein spannendes Erlebnis.

Lettera7

Am 24. > 17:00-19:00 Uhr ABC des Schachspiels

Entdecke die Welt des Schachspiels unter freiem Himmel! An eigens dafür eingerichteten Tischen und mit Hilfe von erfahrenen Lehrern erlernst du die Grundlagen des Spiels, von der Eröffnung bis zum Endspiel. Die Veranstaltung richtet sich an alle Altersgruppen: Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Familien.

Arciscacchi

Am 25. > 18:00 Uhr Die Nacht der Forscher

Die Nacht der Forscher bringt die Wissenschaft aus den Laboren und näher zu den Menschen. In einem einzigen Abend erzählen Forscherinnen und Forscher von ihrer Arbeit und deren Auswirkungen auf die Gesellschaft, zwischen Innovation, Nachhaltigkeit und Zukunft. Eine Gelegenheit, Fragen zu stellen und aktiv am Dialog zwischen Wissenschaft und Bürgern teilzunehmen.

UniBZ und Cooperativa Sole

Am 26. > 15:00 Uhr Burracoturnier

Herausforderung und Spaß für alle Altersgruppen. Bis zu 20 TeilnehmerInnen
Club La Ruga

Am 29. > 10:00-11:00 Uhr Intergenerationales Boule-Tournier

Herausforderung und Spaß für alle Altersgruppen. Maximal 20 TeilnehmerInnen
Club La Ruga und VKE

Am 30. > 10:00-11:00 + 16:00 Intergenerationales Boule-Tournier

Herausforderung und Spaß für alle Altersgruppen. Maximal 20 TeilnehmerInnen
Club La Ruga und VKE

OKTOBER

Am 01. > 16:00-19:00 Uhr Großelternfest

Ein Moment, um die Großeltern mit Gesang und Musik zu feiern.

Rosenbach Saal, Nikoletti Platz

Club La Ruga

Am 02. > 16:00-19:00 Uhr

Großelternfest im Zeichen der Musik Traditionelle Lieder und Musik gemeinsam mit den Großeltern aus der Nachbarschaft. Ein Moment der Begegnung zwischen den Generationen, geprägt von Erinnerungen, Lächeln und Gemeinschaft. Anschließend gibt es einen Imbiss für alle

Club La Ruga und VKE

Am 07. > 16:00-18:00 Uhr Kubb: Spiel im Freien

Das Kubb, oft als "Wikinger-Schach" bezeichnet, ist ein klassisches skandinavisches Wurfspiel und Strategie für zwei Mannschaften (2 bis 12 SpielerInnen), ideal zum Spielen im Freien (Garten,

Strand). Das Ziel des Spiels ist es, mit Holzstäben die Kubb (Holzblöcke) des Gegners und schließlich den König in der Mitte zu zerschlagen. Außerdem ist es das nationale schwedische Spiel.

Bunker

Am 10. > 20:15-21:30 Uhr ArcheophonicaCinèma

Eine Reise zwischen Ton und Bild, zu den Ursprüngen der Aufnahme und des Kinos. Durch historische Phonographen, historische Materialien und Projektionen erzählt ArcheoPhonicaCinema die Entstehung der "sprechenden Maschinen" und die ersten Tonspuren der Geschichte, indem sie das Gedächtnis in eine lebendige Erfahrung verwandelt. Eine Begegnung zwischen Klangarchäologie und Filmsprache, zwischen Hören, Sehen und Entdecken.

ArcheophonicaCinèma

Am 07. > 16:00-18:00 Uhr Kubb: Spiel im Freien

Das Kubb, oft als "Wikinger-Schach" bezeichnet, ist ein klassisches skandinavisches Wurfspiel und Strategie für zwei Mannschaften (2 bis 12 Spieler), ideal zum Spielen im Freien (Garten, Strand). Das Ziel des Spiels ist es, mit Holzstäben die Kubb (Holzblöcke) des Gegners und schließlich den König in der Mitte zu zerschlagen. Außerdem ist es das nationale schwedische Spiel.

Bunker

Am 14. > 16:00-18:00 Uhr Kubb: Spiel im Freien

Das Kubb, oft als "Wikinger-Schach" bezeichnet, ist ein klassisches skandinavisches Wurfspiel und Strategie für zwei Mannschaften (2 bis 12 Spieler), ideal zum Spielen im Freien (Garten, Strand). Das Ziel des Spiels ist es, mit Holzstäben die Kubb (Holzblöcke) des Gegners und schließlich den König in der Mitte zu zerschlagen. Außerdem ist es das nationale schwedische Spiel.

Bunker

Am 21. > 16:00-18:00 Uhr Kubb: Spiel im Freien

Das Kubb, oft als "Wikinger-Schach" bezeichnet, ist ein klassisches skandinavisches Wurfspiel und Strategie für zwei Mannschaften (2 bis 12 Spieler), ideal zum Spielen im Freien (Garten, Strand). Das Ziel des Spiels ist es, mit Holzstäben die Kubb (Holzblöcke) des Gegners und schließlich den König in der Mitte zu zerschlagen. Außerdem ist es das nationale schwedische Spiel.

Bunker

Am 31. > 14:00-18:00 Uhr Kastanienfest

Eine Gelegenheit, um den Herbst gemeinsam zu feiern.

Netz der Vereine