

Speiseplan OHNE MILCH UND OHNE MILCHERZEUGNISSE

KUNTER BISTRO'- Frühling 2026

Speiseplan n.003K					
1. Woche	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Nudeln mit Tomatensoße (OHNE GRANA)	Nudeln mit Thunfisch	Reis in Öl geschwenkt (OHNE GRANA)	Nudeln in Öl geschwenkt (OHNE GRANA)	Risotto mit Tomatensauce OHNE BUTTER OHNE GRANA
	Hähnchengeschnetzeltes mit Gemüse	Geschmorte Rindfleisch-Klößchen in Tomatensauce	Truthahngeschnetzeltes mit Tomatensauce	(S) Gemüse-Klößchen	Schweinsbraten mit feiner Rosmarin-Gemüsesauce
	Ofen-Zucchini	S Brokkoli in Öl geschwenkt	Ofenkartoffeln	S Spinat in Öl geschwenkt	Ofenkartoffeln
	Gemischter Salat	Gemischter Salat	Gemischter Salat	Gemischter Salat	Gemischter Salat
	Frisches Obst - S Brot Tartaruga	Rührkuchen "Torta Margherita" - S Brot Tartaruga	Schokolade-Reispudding - S Brot Tartaruga	Frisches Obst - S Brot Tartaruga	Karottenkuchen - S Brot Tartaruga
2. Woche	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Vollkornnudeln "alla Norma" (OHNE GRANA)	Nudeln in Öl geschwenkt OHNE GRANA	Nudeln "all'amatriciana" (OHNE GRANA)	Reis in Öl geschwenkt (OHNE GRANA)	Nudeln mit Tomatensauce (OHNE GRANA)
	Zitronen-Hähnchen-Geschnetzeltes	Gröstl	Naturschnitzel aus dem Ofen	Schweinsbraten	S Goldbraun gebratener Rotbarsch mit Kräutern
	S Ofenppommes	S Grüne Bohnen in Öl geschwenkt	Ofenkartoffeln	S Blumenkohl in Öl geschwenkt	S Mangold in Öl geschwenkt
	Gemischter Salat	Gemischter Salat	Gemischter Salat	Gemischter Salat	Gemischter Salat
	Frisches Obst - S Brot Tartaruga	Schokolade-Reispudding - s Brot Tartaruga	Apfel-Zimt-Kuchen - S Brot Tartaruga	Waldfrüchte-Kuchen (S) - S Brot Tartaruga	Frisches Obst - S Brot Tartaruga
3. Woche	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Safranrisotto OHNE BUTTER OHNE GRANA	S Hirtenmakkaroni (OHNE GRANA)	Nudeln mit Gemüsesoße (OHNE GRANA)	Nudeln mit Tomatensauce (OHNE GRANA)	Hülsenfrüchtesuppe (OHNE GRANA)
	Truthahnbraten mit Thunfisch-Mayonnaise-Soße	Panierte-Auberginen	Hähnchenoberschenkel mit Knochen	S Gratinierte Tintenfischstücke mit Kräuterbröseln	Rinderhacksteak in Sauce
	S Spinat in Öl geschwenkt	S Blumenkohl in Öl geschwenkt	S Karotten in Öl geschwenkt	Ofen-Zucchini	S Grüne Bohnen in Öl geschwenkt
	Gemischter Salat	Gemischter Salat	Gemischter Salat	Gemischter Salat	Gemischter Salat
	Aprikosen-Tarte - S Brot Tartaruga	Frisches Obst - S Brot Tartaruga	Frisches Obst - S Brot Tartaruga	Karotten-Kuchen - S Brot Tartaruga	Frisches Obst - S Brot Tartaruga
4. Woche	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Nudeln mit Tomatensauce (OHNE GRANA)	Reis in Öl geschwenkt (OHNE GRANA)	Nudeln Ligurischer Art (S) (OHNE GRANA)	Nudeln mit Gemüsesoße (OHNE GRANA)	Nudeln "all'Arrabbiata" (OHNE GRANA)
	Fleisch aus der Pfanne	Gulasch	S Rotbarsch nach Mediterraner Art	S Knuspriger Kabeljau	Hausgemachte Hähnchennuggets
	S Ofenpommes	S Karotten in Öl geschwenkt	Ofenkartoffeln	S Mangold in Öl geschwenkt	Rosmarinkartoffeln
	Gemischter Salat	Gemischter Salat	Gemischter Salat	Gemischter Salat	Gemischter Salat
	Aprikosen-Tarte - S Brot Tartaruga	Vanille-Reispudding - S Brot Tartaruga	Frisches Obst - S Brot Tartaruga	Frisches Obst - S Brot Tartaruga	Aprikosen-Tarte - S Brot Tartaruga

S = Das Gericht kann Tiefkühlprodukte enthalten. Um den Ernährungsplan vielseitiger zu gestalten, kann es sein, dass zusätzlich zu den im Menü angegebenen Tiefkühlprodukten weitere TK-Erzeugnisse verwendet werden.

Die Rezepte für die Zubereitung müssen immer ganz genau eingehalten werden.

Das Lebensmitteletikett ist auf das Vorhandensein möglicher Allergene oder Allergenspuren zu überprüfen.

Sollte ein Produkt nicht geeignet sein, muss das Produktbüro/der Diätassistent kontaktiert werden.

Dieser Speiseplan wurde anhand der Informationen, die zum Zeitpunkt der Ausarbeitung vorlagen, entwickelt. Sollten sich die Zutaten/Allergene gemäß dem Produktdatenblatt bzw. Produktetikett des Herstellers ändern, wird der Speiseplan überarbeitet.