



ZU HAUSE

SANITÄRES WARMWASSER

- Duschen ist besser als baden, Sie sparen dadurch Wasser und Gas ein. Bleiben Sie auf jeden Fall nur kurz unter der Dusche und halten Sie das Wasser auf einer mittleren Temperatur.
- Drehen Sie das Wasser ab, während sie sich einseifen.
- Waschen Sie sich im Frühjahr und im Sommer die Hände mit kaltem Wasser.
- Lassen Sie den elektrischen Warmwasserbereiter nicht ständig laufen. Es genügt, wenn Sie ihn 2 Stunden vor dem Warmwassergebrauch einschalten. Stellen Sie die Temperatur auf nicht mehr als 50°C ein.

LICHT

- Schalten Sie alle nicht notwendigen Lichter aus.
- Benutzen Sie Energiesparlampen: LED-Lampen verbrauchen bei gleichem Licht bis zu 80% weniger Strom als traditionelle Glühbirnen.
- Wählen Sie Lampenschirme mit weniger Lampen aus: Lampenschirme mit nur einer Lampe verbrauchen bei gleichem Licht weniger Strom als jene mit mehr Lampen.

GAS / STROM

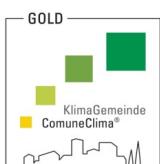
- Benutzen Sie fürs Nudelkochen die angegebene Menge Wasser; wenn das Wasser siedet, geben Sie die Nudeln hinein, mischen Sie unter, setzen Sie den Deckel auf und drehen Sie das Feuer herunter.
- Setzen Sie beim Kochen immer die Deckel auf auf die Kochtöpfe.
- Lassen Sie beim Kochen das Feuer bzw. die Herdplatte nicht unnötigerweise an: Wenn das Wasser kocht, lassen Sie es nicht im Topf ausdampfen.
- Nutzen Sie den Schnellkochtopf: Dadurch sparen Sie Zeit und Energie ein.

HAUSHALTSGERÄTE

Ziehen Sie beim Kauf von Haushaltsgeräten – gleich ob klein oder groß – Geräte der Energieklasse A oder B vor: Die höheren Einkaufspreise werden durch die geringeren Energiekosten wettgemacht.

Kühlschrank

- Kontrollieren Sie regelmäßig den Zustand der Dichtungen an den Kühlschranktüren.





- Organisieren Sie den Kühlschrank im Einklang mit den Anleitungen des Herstellers und vermeiden Sie es, ihn vollzustopfen. Die Luft muss zirkulieren können, einige Lebensmittel können auch außerhalb des Kühlschranks aufbewahrt werden.
- Um Überhitzung zu vermeiden, stellen Sie den Kühlschrank und die Gefriertruhe an einem luftigen Standort abseits von Wärmequellen. Halten Sie einen Abstand von mindestens 10 cm von der Wand.
- Stellen Sie die Temperatur des Kühlschranks nicht unter 4°C ein. Kältere Temperaturen tragen nicht zur besseren Aufbewahrung der Lebensmittel bei und verursachen zudem höhere Kosten (der Energieverbrauch steigt um 10-15%).
- Schließen Sie den Kühlschrank immer gleich, lassen Sie ihn nicht offen!
- Tauen Sie Kühlschrank und Gefriertruhe regelmäßig ab: Saubere Serpentinen reduzieren den Energieverbrauch.
- Geben Sie keine warmen Speisen in den Kühlschrank.

Waschmaschine und Spülmaschine

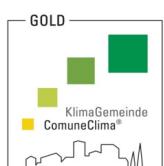
- Wenn Sie einen Zweifachtarif haben, schalten Sie die Maschinen abends, nachts und am Wochenende ein: So sparen sie Energie und Geld.
- Benutzen Sie die Maschinen nur bei Volllast.
- Stellen Sie stets eher niedrige Temperaturen ein: Die heutigen Wasch- und Spülmittel funktionieren trotzdem gut!
- Wählen Sie Modelle aus, die Zusatzfunktionen für halbe Beladung und Temperatureinstellung haben.
- Reinigen Sie regelmäßig die Filter und die Dreharme der Spülmaschine und die Wasch- und Spülmittelbehälter. Verwenden Sie Kalkentferner.
- Verzichten Sie beim Spülen mit der Spülmaschine auf das Warmlufttrocknen: Wenn Sie die Tür der Maschine öffnen und das Geschirr von alleine trocknen lassen, sparen Sie 45% Energie im Vergleich zum vollständigen Spülprogramm.

Wäschetrockner

- Benutzen Sie den Trockner nur dann, wenn es absolut notwendig ist. Ansonsten lassen Sie die Wäsche stets in der Luft trocknen. Dadurch sparen Sie viel Strom!

Backofen

- Öffnen Sie den Ofen nicht während des Backens.
- Backen Sie, wenn der Ofen warm ist, mehrere Speisen gleichzeitig oder hintereinander: So brauchen Sie den Ofen nicht zwei Mal aufzuheizen!





Città di Bolzano
Stadt Bozen

- Benutzen Sie lieber die Mikrowelle, sie verbraucht weniger Energie.
- Auftauen geht auch ohne Ofen: Es genügt, sich daran zu erinnern, die gefrorenen Lebensmittel rechtzeitig aus dem Gefrierfach zu nehmen!

Fernseher, Videogeräte, PCs, Mobiltelefone

- Der Standby-Modus verbraucht Energie! Schalten sie die Geräte ganz aus, wenn Sie sie nicht benutzen (nachts können Sie auch das WiFi ausschalten, falls Sie es nicht benutzen).
- Wenn Sie eine Steckdosenleiste mit Schalter verwenden, können Sie mehrere Geräte gleichzeitig ausschalten.
- Stecken Sie die Ladegeräte aus dem Stecker, sie verbrauchen Strom auch wenn das Telefon nicht angesteckt ist!
- Schalten Sie den PC aus, wenn Sie ihn nicht benutzen!

WASSERHÄHNE

- Benutzen Sie Wasserstrahler und Druckregler, die das Wasser mit der Luft mischen. Entkalken Sie die Wasserhähne regelmäßig.
- Drehen Sie den Wasserhahn zu, während Sie sich die Zähne putzen.
- Vermeiden Sie es, die Teller zu spülen, bevor Sie sie in die Spülmaschine eingeben.

